Zugestellt durch Post.at

SPORT UNION

RAIFFEISEN REGAU

www.sportunion-regau.at

Regau AKTIV

Ausgabe 1/2018



















VORWORT OBMANN



Liebe Freunde der Sportunion Raiffeisen Regau!

Der Sport ist ein wichtiges Element in unserer Gesellschaft, wobei nicht nur der Leistungs-Faktor zählt, sondern der soziale Aspekt. Sport ist neben Rekorden und Bestmarken auch gelebte Gemeinschaft. Vor allem für junge Menschen hat der Sport eine sehr wichtige Funktion. „Man kann Sozialverhalten nirgends besser trainieren als im Sport", sagt zum Beispiel der bekannte Sportsoziologe Otmar Weiß.

Ich bin überzeugt, dass jeder Euro, der in den Sportbetrieb fließt, sehr gut angelegt ist. Denn wir investieren dabei nicht nur in Leistung, sondern auch in Gesundheit, Integration, Erziehung und Lebensfreude.

Es sind die Freude am Sport, die Lust an der Geselligkeit, die Freude an sozialen Kontakten, die die Mitglieder in unserem Sportverein zusammenschweißen.

Geändert hat sich aber leider die Selbstverständlichkeit, mit der sich Menschen in ihrem Verein engagieren. Früher war es essentiell dazuzugehören, heute herrscht oftmals die Mentalität vor, den Sportverein als Dienstleister zu begreifen. Die ungebrochene Attraktivität der Sportunion Regau ist ein Resultat unermüdlicher Arbeit vieler Mitglieder, die ihre Freizeit gerne geben. Euch sage ich danke für dieses Engagement. Ihr alle habt dazu beigetragen, dass die Sportunion Regau das geworden ist, was sie heute darstellt: Ein lebendiger Verein mit mehr als 1100 Mitgliedern in 7 Sektionen, sowie zahlreichen Kursangeboten. Ihnen gebührt der Dank! Ohne sie gäbe es die Sportunion Regau in seiner aktuellen Form nicht.

Deshalb darf ich euch einladen, mit uns wieder fit und mit viel Elan in den Frühling zu starten. Unsere zahlreichen Angebote findet ihr in der aktuellen „Union Aktiv", auf unserer Homepage www.sportunion-regau.at oder auf Facebook.
In diesem Sinne wünsche ich allen eine erfolgreiche, verletzungsfreie und gesunde Saison 2018.

Euer Obmann
Markus Pamminger



Die Royals Cheerleader gratulieren ihren Coaches, Lena Brandenburger und Milena Peverini zur bestandenen Übungsleiterprüfung und freuen sich über Neuigkeiten und Inputs während des Trainings.

Hier ein kleiner Einblick aus ihren Kursen, wie ihr auch zu Hause üben könnt.

... wir starten gleich mit dem Anfeuerungsruf CHEER



GREEN


GOLD



WHITE



SPORTUNION REGAU



LET'S



FIGHT

... um sich nach dem anstrengenden Anfeuern auszuruhen, zeigen wir euch den CHAIR







SEKTION FIT & TRENDSPORT

HOBBY-VOLLEYBALL (HERREN)



Alle Herren sind herzlich eingeladen jederzeit einzusteigen.
Auskunft bei Würflinger Reini (0699/81280344)

Wann: jeden Donnerstag um 19:30 Uhr
Wo: Turnhalle der NMS Regau

FIT COMBAT



Das effiziente Zirkeltraining, kombiniert mit einem Boxtraining, erfreut sich großer Beliebtheit und hilft, rechtzeitig vor der Badesaison, deinen Körper in Form zu bringen.
Trainiert wird am Montag, Donnerstag und/oder Freitag.

Im Jugendtraining am Freitag (ab 13 Jahren) wird außerdem geübt, durch einfache Abwehrstrategien und Schlagtechniken auf Gefahrensituationen richtig zu reagieren - Einstieg ist noch möglich.

Auskunft bei Petra Kienberger 0664/3627977

LAUFTREFF



Jeden Mittwoch treffen wir uns um 18:00 Uhr vor dem Cafe Kandinsky Regau Vital Regau, um gemeinsam zu laufen.
Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene sind jederzeit herzlich willkommen. Wir laufen in 2 Gruppen mit unterschiedlichem Tempo.

Auskunft bei Petra Kienberger 0664/3627977

RADTREFF (27. APRIL - 29. JUNI)



Jeden Freitag um 16:00 Uhr treffen wir uns in Rutzenmoos (vor der Pepi Tant) und radeln ca. 1 bis 2 Stunden. Dabei lernen wir das eine oder andere unbekannte, schöne Fleckerl in unserer Umgebung kennen.

Auskunft bei Markus Kinast 0664/2276882

WASSERSKI



Natürlich probieren wir auch wieder etwas Neues aus: Wasserskifahren Der Termin und die Kosten werden rechtzeitig über Facebook und www.sportunion-regau.at bekannt gegeben.

Auskunft und Voranmeldung bei Petra Kienberger 0664/3627977

22. APRIL - 3 FLÜSSE RADTOUR

Die erste Radtour der Saison führt uns nach Gmunden, Schwanenstadt und wieder retour nach Regau. Die Strecke ist ca. 45 km lang und soll Lust machen, unsere schöne Gegend per Rad heuer noch öfter zu erkunden.

Treffpunkt: 10:00 Uhr in Rutzenmoos vor der Pepi Tant

28. APRIL - WANDERUNG ZWILLINGSKOGEL (1402m)



Diesen erstklassigen Aussichtsgipfel besteigen wir vom Hauergraben bei Grünau über den Jagasteig in ca. 2,5 Stunden. Keine Einkehrmöglichkeit, bitte genügend Proviant mitnehmen.

Treffpunkt: 09:00 Uhr bei der Raiffeisenbank Regau
Auskunft bei Karl Schobesberger 0676/45 801 70

06. MAI - WINGS FOR LIFE WORLD RUN

Am 06. Mai fahren wir wieder nach Wien.
Schließ dich unserer Gruppe an. Wir laufen gemeinsam für den guten Zweck! Bei genügend Teilnehmern organisieren wir einen Bus.

Auskunft bei Andy Thalhammer 0664/6108733

19. MAI - WANDERUNG PLÖCKENSTEIN - DREISESSELBERG

Wunderschöne Rundwanderung im obersten Mühlviertel, im Dreiländereck von Österreich, Deutschland und Tschechien. Auf dieser Runde werden vier Gipfel beim Grenzkamm erstiegen (Dreisesselfelsen, Hochstein, Hochkamm und Bayrischer Plöckenstein), das Dreiländereck besucht, das Steinerne Meer durchschritten und die Teufelsschüssel erklettert. Gehzeit ca. 4,5 Std und 586 hm

Treffpunkt: 08:00 Uhr bei der Raiffeisenbank Regau
Auskunft bei Thomas Kienberger 0676/604 23 08

10. JUNI - KLETTERSTEIG / WANDERUNG TRIFTSTEIG

Das Reichraminger Hintergebirge zählt zu den schönsten und größten Urlandschaften Österreichs. Durch den zentralen Teil fließt der sogenannte „Große Bach", auf dem früher Holz getriftet wurde. Teilweise verfolgt der Klettersteig den alten Verlauf des damals nur mit schmalen Holzstegen ausgestatteten Triftsteiges und lässt die gefährliche Arbeit der seinerzeitigen Holzflößer erahnen.

Klettersteig ähnlich: Großteils A, je zwei kurze Passagen A/B und B; dazwischen immer wieder Gehgelände, teilweise ausgesetzt (über der Wasseroberfläche). Nur für Geübte! Gehzeit ca. 4,5 Std und 740 hm

Treffpunkt: 08:00 Uhr bei der Raiffeisenbank Regau
Auskunft bei Thomas Kienberger 0676/604 23 08

SEKTION FIT & TRENDSPORT

16. JUNI - FAMILIENWANDERUNG GRÜNBERG

Unsere erste Familienwanderung in diesem Jahr führt uns auf den Grünberg. Mit den PKW`s fahren wir nach Gmunden. Beim sogenannten „Mülibankerl“ – unweit des Bahnhofs „Engelhof“ – beginnen wir unsere rund eineinhalbstündige Wanderung auf den 1004 Meter hohen Grünberg.
Der Weg führt zuerst durch saftiges Grün, hinauf zum Grünbergbauern und später durch schattigen Mischwald direkt zur Grünberg Alm.
Dort angekommen, können wir uns stärken und einige gemütliche Stunden auf der Sonnenterasse genießen. Der neue Abenteuerspielplatz befindet sich direkt unterhalb der Terrasse der Grünbergalm.
Wer Lust hat, kann natürlich eine Fahrt mit der Sommerrodelbahn wagen.
Die Wanderung ist nicht kinderwagentauglich!
Allerdings könnte man auch mit der Grünbergseilbahn bis direkt zur Grünbergalm fahren, und oben noch eine kleine Wanderung unternehmen.

Treffpunkt: 09:00 Uhr bei der Raiffeisenbank Regau
Anmeldung wegen Tischreservierung bis spätestens 10. Juni 2018 bei Eva Pamminger 0664/3957301

30. JUNI - WANDERUNG ALMKOGEL (2121m)



Ausgangspunkt ist die Tauplitzalm, von dort geht es in ca 2,5 Std zur Leistalm. Weiter geht's in ca. 1,5 Std auf den Gipfel des Almkogels. Am Rückweg kehren wir bei der Leistalm ein. Ausreichend Getränke und eine kleine Stärkung mitnehmen. Gesamtgehzeit ca. 6,5 Std.

Treffpunkt: 07:00 Uhr bei der Raiffeisenbank Regau
Auskunft bei Petra Kienberger 0664/362 79 77

20. JULI - FLUSSSCHNORCHELN



Aug in Aug mit Hecht und Forelle. Wir rüsten uns mit Neoprenanzug, Tauchermaske, Schnorchel und Flossen und genießen großartige Einblicke in die Unterwasserlandschaft der Ager.
Kosten: 16 Euro für die gesamte Ausrüstung, max. 10 Teilnehmer

Treffpunkt: 14:00 Uhr in Weyregg
Anmeldung: bis 13. Juli bei Thomas Kienberger 0676/6042308

28. & 29. JULI - HOCHKÖNIG (2941m)

Diese anspruchsvolle, aber wunderschöne Tour mit 1439 hm und einer Aufstiegszeit von ca. 5 Std. haben wir heuer wieder in unser Programm aufgenommen. Genächtigt wird am Gipfel im Matrashaus. Wegen Reservierung in der Hütte ist eine Voranmeldung bis spätestens 30. Juni erforderlich.

Treffpunkt: 07:00 Uhr bei der Raiffeisenbank Regau
Auskunft und Anmeldung bei Karl Schobesberger 0676/45 801 70

03. AUGUST - STAND-UP PADDLING

Auch heuer paddeln wir wieder auf einem Brett stehend im Attersee und genießen unseren schönen See einmal von einer anderen Perspektive. Wir treffen uns um 14:20 in Litzlberg, wo für uns 15 Boards reserviert sind. Nach einer kurzen Einschulung kann der Spaß beginnen.

Kosten: 17 Euro für 90 Minuten / Anmeldung bis 18. Juli bei Petra Kienberger 0664/3627977

15. SEPTEMBER - WANDERUNG GROSSER PYHRGAS (2244m)

Ausgangspunkt ist die Dr. Vogelgesang Klamm in Spital am Pyhrn. Aufstieg über das Rohrauer Haus und den Hofersteig auf den Gipfel des Großen Pyhrgas. Abstieg über den Bad Haller Steig und die Gowilalm zum Ausgangspunkt. Gesamtgehzeit ca. 8 Std., gute Kondition erforderlich!

Treffpunkt: 06:30 Uhr bei der Raiffeisenbank Regau / Auskunft bei Markus Kinast 0664/22 76 882

06. OKTOBER - ATTERSEE GIPFELHOPPING (BRENNERIN BIS ZUM SCHOBERSTEIN)

Gipfeltour in unserer schönen Heimat, Ausgangspunkt ist das Forstamt in Steinbach am Attersee, Aufstieg über den Brennerriesensteig auf die Brennerin (1602 m), weiter zum
Dachsteinblick (1559 m), Abstieg über den Mahdlgupf (1261 m) und Schoberstein (1037 m)
nach Weissenbach. Gesamtgehzeit ca. 6 Std

Treffpunkt: 07:00 Uhr bei der Raiffeisenbank Regau / Auskunft bei Thomas Kienberger 0676/604 23 08

25. BIS 28. OKTOBER - JOHANNESWEG IM MÜHLVIERTEL

Frische Waldluft, Plätze der Ruhe und Entspannung, mystische Felsgebilde und atemberaubende Aussichtsplätze erwarten uns am Johannesweg in der Region Mühlviertler Alm. Die 84 km lange Runde gehen wir in 3 Tagesetappen und nächtigen im Gästehaus Neubauer in Kaltenberg.



1.Tag: Anreise nach Kaltenbach um 17:00 Uhr
2.Tag: Kaltenberg – Pierbach
3. Tag: Pierbach – St. Leonhard
4.Tag: St.Leonhard – Kaltenberg

Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen

Kosten: 183 Euro für 3 Übernachtungen mit Frühstück, Transfer zum Ausgangspunkt der Tagesetappe und vom jeweiligen Tagesziel zum Gästehaus (Anzahlung von 100 Euro ist erforderlich).

Anmeldung bis spätestens 30. Juli bei Petra Kienberger 0664/362 79 77

26. OKTOBER - FAMILIENWANDERUNG

Unsere traditionelle Familienwanderung am 26. Oktober führt uns heuer über den Buchberg. Genauere Details werden rechtzeitig über Facebook und www.sportunion-regau.at bekannt gegeben.

SEKTION FIT & TRENDSPORT

MONTAG IST KUBBTAG (AB 10. APRIL)



Kaum zu glauben, wir Kubb Snipers starten schon in unsere 6. Saison.
In neuen Dressen und unserem orange treu geblieben, freuen wir uns auf die Highlights 2018.

Immer ab 18:00 Uhr am öffentlichen Spielplatz der Gemeinde Regau, Nähe Baggersee.

Alle die sich dafür interessieren sind herzlich eingeladen vorbei zu schauen oder gleich mal mit von der Partie zu sein.

25. & 26. MAI - ÖSTERREICHISCHE KUBB MEISTERSCHAFT

Die österreichische Meisterschaft im Einzel und Team wird an einem Wochenende gespielt. Termin: 25. - 26. Mai in Regau am Fußballplatz.

20. JULI - KUBB EM BERLIN

Am 20. Juli fahren gleich zwei Teams zur EM nach Berlin. Mit großer Freude konnten Andy Brandl und Reini Würflinger mit Erich Köppl erstmals einen starken dritten Mann aus den eigenen Reihen finden, um an der EM als reines Team der Kubb Snipers teilzunehmen. Weiters freuen wir uns über die Newcomer des zweiten Teams: Christoph, Kevin und Feichti.

ZWEIGVEREIN STOCKSCHÜTZEN

Das Seniorenschießen findet jeden Dienstag ab 14:00 Uhr statt und hat nach wie vor einen großen Zuspruch. Nicht nur der sportliche Wettkampf, sondern auch das anschließende gemütliche Beisammensein tragen zu der guten Stimmung bei.

Das Training findet wie gewohnt am Donnerstag statt - Beginn ist immer 19:00 Uhr.

Wer Interesse hat, egal ob Jugendlicher, Anfänger oder Aktiver, ist herzlich willkommen.

Das Turnjahr ist in vollem Gange. Alle Kurse sind gut besucht und erfreuen sich großer Beliebtheit.

Bis Ende April bzw. Mai (ausgenommen Yoga) gibt es noch die Möglichkeit diese Kurse zu besuchen, dann gehen wir in unsere wohlverdiente Sommerpause. (Einstieg in Kurse ab Herbst wieder möglich)

NEUE YOGA-KURSE FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE AB 07. MAI

Die einzelnen Kurse starten am Montag den 07. Mai und werden wieder im Ballettsaal der Musikschule Regau abgehalten.

Anmeldung und Information unter www.sportunion-regau.at.

ABSCHLUSS KINDERTURNEN UND TEENIE-DANCE



Wir möchten wieder alle Kinder, Eltern und Großeltern einladen mit uns zu turnen. Bei unserem traditionellen Kinderturn- und Teenie-Dance-Abschluss am

Mittwoch, 30. Mai 2018 von 16:30 – 18:00 Uhr

werden in der ganzen Turnhalle Turngeräte aufgebaut und die Kinder können herzeigen, was sie das ganze Jahr über gelernt haben. Abgerundet wird unser Abschlussfest wieder mit zwei Tänzen unserer beiden Teenie-Dance-Gruppen, die schon fleißig dafür proben.

Wir freuen uns auf viele turn- und tanzbegeisterte Kinder bei unserem gemeinsamen Abschluss.

VORSCHAU FÜR DAS KOMMENDE TURNJAHR

Gestartet wird wie jedes Jahr Mitte September in der zweiten Schulwoche. Die Möglichkeit, sich für die Kurse anzumelden, gibt es ab

Samstag, 01. September 2018, 8:00 Uhr

auf unserer Homepage www.sportunion-regau.at.

Es werden folgende Kurse zur Anmeldung angeboten:

- Kinderturnen (2 -4 Jahre), (4 – 6 Jahre), (7 - 9 Jahre), (evt. 10 - 12 Jahre)
- Teenie-Dance (6 – 8 Jahre) und (9 – 11 Jahre)
- Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene
- Fatburner-Step, Fatburning & Bodystyling, Zumba
- Fit und Vital 60+ (keine Anmeldung notwendig)

Da wir aus Erfahrung wissen, dass einige der Kurse aufgrund der großen Nachfrage schnell ausgebucht sein werden, heißt es schnell sein und rechtzeitig anmelden.

Wir wünschen allen sportbegeisterten Mitgliedern der Sektion Turnen einen schönen Turnabschluss und einen erholsamen Sommer. Auf ein Neues im Herbst.

SEKTION TISCHTENNIS

NEUE HERAUSFORDERUNG IN DER HÖCHSTEN SPIELKLASSE OÖ.

Die A-Mannschaft der Spielgemeinschaft konnte in der heurigen Meisterschaft den Vizemeistertitel erringen und steigt nun in die höchste Liga Oberösterreichs auf.
Wir gratulieren den Stammspielern Stefan Güttler, Tang tu Kiet, Michi Prem und Edith Gruber sehr herzlich zu dieser grandiosen Leistung!

NEUE DRESSEN

Dank der Mithilfe von Sponsoren konnte für die gesamte Spielgemeinschaft eine neue einheitliche Sportkleidung angeschafft werden. Wir möchten auf diesem Weg noch einmal Danke sagen für eure Unterstützung!



NEUE NACHWUCHSTRAINIGSZEITEN (AB 10. APRIL)

Das Einsteigertraining findet jetzt wieder immer dienstags von 17:30 - 19:00 Uhr statt. Wir suchen Nachwuchs jeden Alters. Von Volksschülern bis Pensionisten sind alle willkommen!

Für Fortgeschrittene besteht auch eine Trainingsmöglichkeit jeden Dienstag und Freitag von 19:00 bis 21:00 Uhr. Falls auch ihr oder ihr Kind Interesse haben, könnt ihr gerne einmal bei uns vorbeischnuppern.

Kontakt: Thomas Hubinger 0699/11777862

Weitere Ankündigung:
Im Herbst wird erstmals ein Hobbyturnier veranstaltet. Infos dazu folgen auf www.sportunion-regau.at

IHRE EXPERTEN FÜR VERSICHERUNG, VORSORGE UND VERMÖGEN
TEAM MAYR – RIEZINGER – MAYR

Allianz Kunden-Center Vöcklabruck
Franz Schubert Straße 37, 4840 Vöcklabruck
Tel.: 05 9009-86410
allianz.at/kc-voecklabruck

TESTURTEIL ZUM KUNDENSERVICE
exzellent
ServiceRating

Allianz

FREILUFTSAISON 2018 IN DEN STARTLÖCHERN

Die neue Tennissaison 2018 steht unmittelbar vor der Tür. Die Mitglieder des Vereins hoffen schon auf ein mildes Frühjahrswetter um möglichst früh mit der Platzbereitung beginnen zu können. Ist der Wettergott auf unserer Seite, dürfte einem Saisonstart Anfang/Mitte April nichts im Wege stehen.

Ab Anfang Mai steht die OÖTV-Mannschaftsmeisterschaft auf dem Programm. Hier ist der UTC Regau wieder mit zahlreichen Mannschaften am Start. Sehr erfreulich ist dabei die Tatsache, dass in diesem Jahr der Bewerb mit einer Reihe von Nachwuchsspielern (allesamt Eigenbau) bestritten wird. Sowohl die Mädchen als auch die Burschen des Klubs konnten über den Winter beachtliche Leistungssteigerungen erzielen und freuen sich schon auf ihre Einsätze.

FAMILIENAKTION VERLÄNGERT

Auch die Saison 2018 steht im Zeichen unserer Familienaktion! Für nur 150,00 EUR (exkl. UNION-Beitrag) kann sich eine komplette Familie (2 Erwachsene + alle Kinder bis 18 Jahre) beim UTC Regau einschreiben. Mit dieser äußerst attraktiven Preisgestaltung hat sich das Führungsteam das Ziel gesteckt, die Familie im Klub weiter verstärkt in den Vordergrund zu rücken und dabei Tennis auch für alle erschwinglich zu machen.

Sämtliche Beiträge (Mitglieds- und Spartenbeiträge) findest du auf unserer Homepage.

NACHWUCHSARBEIT IM FOKUS

Aktuell spielen beim UTC Regau über 70 Kinder und Jugendliche unter der Leitung des geprüften Trainers Roland Pumberger aktiv Tennis. Damit präsentiert sich der Klub als einer der aktivsten Vereine im Bezirk betreffend Jugendarbeit.

Roland Pumberger, staatlich geprüfter Tennislehrwart und Jugendleiter der Sportunion Raiffeisen Regau ZV Tennis, gibt unter 0650/9316188 gerne Auskunft über die Jugendaktivitäten im Verein und bietet die Möglichkeit zu individuellen Trainingseinheiten.





ZWEIGVEREIN FUSSBALL

FRÜHJAHRSSAISON KAMPFMANNSCHAFT

Das Ziel im Frühjahr ist das obere Tabellendrittel. Eine neue Verstärkung ist Tormann Philip Oberauer (Heimkehrer nach Regau). Ansonsten zählt man auf die Verstärkung durch den eigenen Nachwuchs. Im aktuellen Kader von 24 Spielern befinden sich nicht weniger als 11 Nachwuchsspieler (U22 oder jünger).

NACHWUCHS

Im Frühjahr 2018 gibt es wieder 9 Nachwuchs- Mannschaften (2x U8, U9, U10, U11, U12, U14, U15 und U17). Wobei die U13 als Spielgemeinschaft in Aurach ausgetragen wird.

Die aktuellen Spielpläne und Tabellen findet ihr auf unserer Homepage www.sportunion-regau.at

30. JUNI - FUSSBALL HOBBYTURNIER

Wir freuen uns wieder auf spielbegeisterte Teilnehmer und dürfen alle Regauer Vereine dazu einladen, eine Mannschaft zu stellen. Spielberechtigt sind nur Hobbyspieler (keine Aktiviät in Kampfmannschaften).

Auskunft bei Franz Huemer 0664/2746060

31. JULI - 03. AUGUST - FUSSBALL NACHWUCHS CAMP

geleitet wieder von Team Head Coach Thomas Baumgartner

- Kinder im Alter von 7-15 Jahren
- Sport-Motorik-Test
- Technikanalyse
- Schussgeschwindigkeitsmessung mit Urkunde
- Abschlussturnier mit Kinokarte für die Siegermannschaft



Raiffeisenbank
Region Vöcklabruck

IMPRESSUM
Herausgeber und Medieninhaber: Sportunion Raiffeisen Regau
Für den Inhalt verantwortlich: Markus Pamminger
Druck: kb-offset Kroiss&Bichler GmbH & Co KG, Regau