Zugestellt durch Post.at

SPORT UNION

RAIFFEISEN REGAU

www.sportunion-regau.at

Regau AKTIV

Ausgabe 2/2017





















Die Sportunion Raiffeisen Regau trauert um ihren Präsidenten



Wir geben die traurige Nachricht, dass unser langjähriger Präsident und "Baumeister“ der Sportunion Regau am Donnerstag, 24. August 2017, verstorben ist.

Josef Hofmann trat der Sportunion Regau bereits ein Jahr nach der Gründung 1971, als aktiver Sportler zu den Stockschützen und Turnern bei.

Neben dem Turnen, Stocksport, später Tennis, zählte vor allem der Fußball zu seinen großen Leidenschaften.
So lange es die Gesundheit zuließ, war unser Präsident bei jedem Heim- und Auswärtsspiel persönlich anzutreffen um seine Mannschaft anzufeuern.
Egal ob bei einem Sieg oder einer Niederlage, die Nachbesprechungen im GH Treibenreif oder zuletzt im GH Fehringer waren ihm immer wichtig.

In die Vereinsleitung wurde Josef Hofmann erstmals 1974 als Obmann Stellvertreter gewählt. Von 1978 bis 1979 wurde er zum ersten Mal Obmann. Auch 1986 – 1987 erklärte sich Josef Hofmann abermals bereit, seine Stellvertreterrolle in jene des Obmanns zu tauschen.
Letztendlich wurde Josef Hofmann 1988 zum 1. Präsidenten der Sportunion Regau. Diese Funktion hatte er bis zuletzt inne.

Gemeinsam mit Gründungsobmann Fritz Feichtinger war Josef Hofmann seit den Anfängen der Sportunion Regau stets bemüht die Rahmenbedingungen für die Regauer Sportlerinnen und Sportler zu verbessern.
Dies bedurfte vor allem der Errichtung bzw. dem Ausbau der Sportstätten. Nach dem die ersten errichteten Asphaltbahnen beim GH Huemer in Regau ausgedient hatten, errichtete Josef Hofmann gemeinsam mit Obmann Willi Prehofer und Kassier Peter Harringer unsere heutige Stocksporthalle und die Tennisanlage.
Ohne die Übernahme von persönlichen Haftungen unseres Präsidenten, zur Finanzierung dieser Großprojekte, und seine stets gute Zusammenarbeit mit der Gemeinde Regau und dem Land OÖ, wären diese Sportstätten in der realisierten Form vermutlich nicht zustande gekommen.

Auch wenn es seine Gesundheit in letzter Zeit nicht zuließ die Vereinssitzungen zu besuchen, und wir Funktionäre auf das obligatorische „Präsidenten Achterl“ zum Sitzungsende leider verzichten mussten, so war es ihm immer wichtig über die aktuellen Entwicklungen in allen Sektionen informiert zu werden und über die finanziellen Gebarungen der Vereins Bescheid zu wissen.

Auch durften bis zuletzt alle Sparten der Sportunion Regau im Bedarfsfall bei unserem Präsidenten um finanzielle Unterstützung anklopfen und meistens mit einer positiven Antwort zu den diversen Anliegen rechnen.
Auch die legendären Hauptpreise unseres Sportlerballs kamen immer aus den Reihen unseres Präsidenten und seiner Familie.

Als jahrzehntelanges Mitglied des Vereinsvorstands wurde unserem Präsidenten für seine Verdienste um die Sportunion Regau, als bislang einzigem Mitglied der Sportunion Regau, im Rahmen der Jahreshauptversammlung am 09. April 2010 das Goldene Ehrenzeichen der Sportunion Österreich verliehen.

Unsere aufrichtige Anteilnahme und Dankbarkeit gilt in diesen schweren Stunden insbesondere seiner Familie.

Die Vereinsleitung der Sportunion Raiffeisen Regau

Liebe Freunde der Sportunion Raiffeisen Regau!



Die SPORTUNION Regau will Partner für Jung & Alt sein, um mehr Sport und Bewegung in ihr Leben zu bringen. Breiten-, Fitness- und Gesundheitssport stehen an erster Stelle. Wir wollen einen Weg aufzeigen, wie es gelingt, durch Bewegung und Sport an Lebensfreude zu gewinnen und die Lebensqualität zu steigern.

Mit Stolz kann ich sagen, dass es uns auf Grund eines eingespielten und qualifizierten Teams von Übungsleiter/innen und Funktionär/innen möglich ist, professionell und erfolgreich zu arbeiten und Strategien umzusetzen.

Die Zunahme des verwaltungstechnischen Aufwands in den letzten Jahren ist eine große Herausforderung für die SPORTUNION Regau. Doch auch in diesem Bereich ist es uns bis jetzt gelungen, Schritt zu halten, obwohl unser Verein mit derzeit ungefähr 1100 aktiven Mitgliedern noch immer ehrenamtlich verwaltet wird.

Durch ein gelebtes Miteinander, und im aktiven Austausch, entstehen immer wieder neue Ideen, die dazu beitragen, dass sich der Verein weiterentwickelt. Dies gilt nicht nur für die Übungsleiter/innen und Funktionär/innen der SPORTUNION Regau, sondern für alle Mitglieder. Denn erst viele Köpfe machen Unmögliches möglich.

Da uns das Erscheinungsbild in der Öffentlichkeit sehr wichtig ist, werden wir Schritt für Schritt auf eine einheitliche Vereinskleidung umstellen.

Ganz besonders freut mich, dass unsere neue Homepage online gestellt wurde. Deshalb möchte ich sie einladen, unsere Homepage zu besuchen und würde mich freuen, den einen oder anderen bei so mancher Aktivität begrüßen zu dürfen. [www.sportunion-regau.at]

Ich möchte mich bei allen Beteiligten für die besondere Einsatzbereitschaft bedanken. In unserem Verein wird eine hervorragende Teamarbeit geleistet, die auf dem Engagement vieler tatkräftiger Ehrenamtlicher basiert.

Den Sportlerinnen und Sportlern wünsche ich viel Spaß und Erfolg bei ihrem Sport, aber auch viele schöne Stunden in der kameradschaftlichen Gemeinschaft der SPORTUNION Regau.

Für die Zukunft wünsche ich mir weiterhin den starken Zusammenhalt der Vereinsleitung, der Helfer und der Sportler. Wir würden uns aber auch in Zukunft über neue Gesichter in der Vereinsleitung freuen, welche uns tatkräftig bei der Umsetzung unserer Ideen unterstützen.

Vielen Dank auch an unsere Familien für das Verständnis und die Unterstützung bei unserer Arbeit für den Verein.

Ich wünsche allen Sportlern viel Spaß beim Lesen unserer Zeitung!

Mit sportlichen Grüßen

Markus Vitzthum-Pamminger
Obmann

BERICHT

In den Sommermonaten pausiert die Tischtennis-Meisterschaft und viele Spieler sind nach einer kurzen Pause schon in der Vorbereitung für die nächste Saison 2017/18. Auch wenn die fleißigen Trainierer mit zunehmender Außen- und Hallentemperatur weniger werden, ist es vor allem der junge motivierte Nachwuchs der auch bei hohen Temperaturen in der Halle noch Gas gibt.

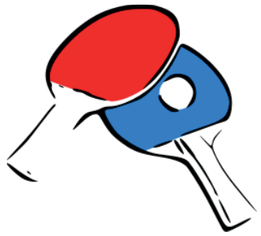
Für die kommende Saison tritt unsere Spielgemeinschaft Regau/Vöcklabruck mit 6 Mannschaften in den unterschiedlichen Leistungsebenen an. In der folgenden Zeitung wird man wieder etwas mehr über Tischtennis lesen können, weil die Meisterschaft schon in vollem Gange ist und wir die ersten Ergebnisse sehen. Positiv hervorzuheben ist, dass wir in fast jeder Spielklasse (auch den höheren) eine Mannschaft stellen können. Das bezeugt auf welch hohem Niveau der Tischtennis-Sport in Regau betrieben wird.

NACHWUCHS / EINSTEIGERTRAINING

ACHTUNG! Das Nachwuchs und Einsteigertraining findet ab November am Dienstag von 19:00 bis 20:30 in der Turnhalle Regau statt. Betreut wird das Training weiterhin von Thomas Hubinger.

Falls auch Sie oder Ihr Kind Interesse haben, können Sie gerne einmal bei uns vorbeischnuppern. Kontakt: Thomas Hubinger 0699 / 11777862

Wir freuen uns auf Sie!



NACHRUF

Gruber Wolfgang (05.05.1958 - 17.08.2017)



Schmerzlich geben wir bekannt, dass unser langjähriger Spielkollege und Freund Wolfgang Gruber am 17.08. im Kreise seiner Familie von uns gegangen ist.

Wolfgang Gruber war viele Jahre ein wichtiges Mitglied und eine wichtige Stütze in der Spielgemeinschaft sowohl durch sein spielerisches Können wie auch durch seine herzliche und freundliche Persönlichkeit hat er uns in vielerlei Hinsicht bereichert.

Wir werden unseren Wolfgang nie vergessen und drücken seiner Familie und seinen Verwandten unser herzlichstes Beileid aus.

Spielgemeinschaft Vöcklabruck/Regau

UTC REGAU MIT ERFOLGREICHER SAISON

In Begleitung von heuer überwiegend ausgezeichnetem Tenniswetter erlebt der UTC Regau erneut eine erfolgreiche Tennissaison. Insbesondere die Jugend setzt mehr und mehr positive Akzente und dürfte dem Klub auch in den kommenden Jahren noch viel Freude bereiten.

HERREN S 45 2 FEIERT MEISTERTITEL

Im Rahmen der OÖTV Mannschaftsmeisterschaften 2017 konnte die Mannschaft Herren S 45 2 des UTC Regau den Meistertitel in der 1. Klasse erringen und damit den Aufstieg in die Bezirksklasse feiern. Damit kommt es im nächsten Jahr zum Derby mit der Herren S 45 1, die in diesem Jahr den Vizemeister in der Bezirksklasse für sich verbuchen konnte.

SCHÖNE ERFOLGE UNSERER TENNISJUGEND

Die Tennisjugend des UTC Regau ist weiterhin stark im Aufwind und stellt dies aktuell bei zahlreichen Turniereinsätzen unter Beweis. So holte sich Nicolas Hermanutz im Juli einen Turniersieg in Kammer, wobei er hier im Finale seinem Bruder Julian Hermanutz gegenüber stand.

Bei den in St. Georgen im Attergau ausgetragenen Jugend-Bezirksmeisterschaften erreichte Alexander Hainbuchner das Finale im Bewerb U14. Finalplätze im B-Bewerb erreichten überdies Nicolas Hermanutz, Julian Hermanutz, Florian Wiesauer und Felix Ebner.

Die Jugend des UTC Regau ist damit für die nun anstehenden OÖTV Mannschaftsmeisterschaften gut gerüstet und wird auch in diesem Bewerb ihr Können unter Beweis stellen.

NACHWUCHSARBEIT IM FOKUS

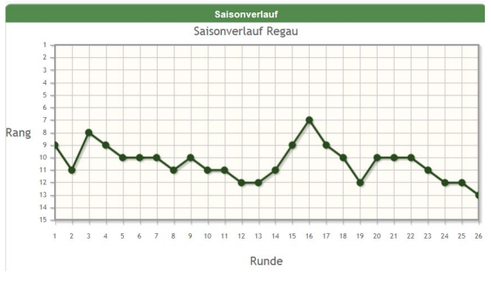
Aktuell spielen beim UTC Regau über 70 Kinder und Jugendliche unter der Leitung des geprüften Trainers Roland Pumberger aktiv Tennis. Damit präsentiert sich der Klub als einer der aktivsten Vereine im Bezirk was Jugendarbeit betrifft. Dass hier Spielpartner in Hülle und Fülle und jeder Alters- und Spielklasse vorhanden sind, versteht sich von selbst.



Sollte auch Ihr Kind Interesse an einem TENNISKURS haben: Roland Pumberger, staatlich geprüfter Tennislehrwart und Jugendleiter des UTC Regau, gibt unter 0650/9316188 gerne Auskunft über die Jugendaktivitäten im Verein.

KAMPFMANNSCHAFT UND DAS SPANNENDE FINALE IM FRÜHJAHR

Von Runde 1 bis einschließlich Runde 25 war unsere Kampfmannschaft nie auf einem direkten Abstiegsplatz. Nach Runde 26 (letzte Runde) ist sie leider auf den vorletzten Platz abgerutscht. Dies bedeutet den direkten Abstieg in die 1.Klasse Süd.



Einige Wochen später kann man dem Ganzen aber auch etwas Positives abgewinnen. Es sieht so aus, als komme der eigene Nachwuchs dieses Mal zum Zug. Von den 28 Kaderspielern sind nicht weniger als 13 Spieler 19 Jahre alt oder jünger (ein Großteil kommt aus der vorjährigen U17).

Aktuelle Spielpläne und Tabellen sind auf der Homepage unter Sektion Fußball ersichtlich.

DIE KOMMENDE SAISON 2016/17

Beginnt am 19.8. mit dem Auswärtsspiel in Zipf. Die Hinrunde endet am 11. November zu Hause gegen St.Wolfgang. Hier der gesamte Spielplan:

UNION - RAIFFEISEN - REGAU						
Rd		1.Kl. Süd - Herbst 2017			Res	KM
1	Sa.19.08	17:00	Zipf	**Regau**	:	:
2	Sa.26.08	17:00	**Regau**	ATSV Timelkam	:	:
3	So.03.09	16:00	Gosau	**Regau**	:	:
4	Sa.09.09	16:00	**Regau**	Vöcklabruck	:	:
5	Sa.16.09	16:00	Gschwandt	**Regau**	:	:
6	Sa.23.09	16:00	**Regau**	Attergau	:	:
7	So.01.10	16:00	**Regau**	Altmünster	:	:
8	So.08.10	16:00	Gampern	**Regau**	:	:
9	Sa.14.10	16:00	**Regau**	Frankenmarkt	:	:
10	Sa.21.10	15:30	Attnang	**Regau**	:	:
11	Sa.28.10	14:30	**Regau**	Bad Goisern	:	:
12	Sa.04.11	14:00	SV Ebensee	**Regau**	:	:
13	Sa.11.11	14:00	**Regau**	St. Wolfgang	:	:

TRAINER UND CO-TRAINER

	Trainer (Co-Trainer)
KM	Herbert Linimair (Hajrudin Suljanovic)
Res.	Hajrudin Suljanovic
U17	Johannes Habring
U15	Johann Roth
U14	Stefan Ematinger (Christoph Spiessberger)
U12	Wird in Aurauch als Spg gespielt
U11	Gernot Schlosser
U10	DI Herwig Baierl Stefan Reitböck
U9, U8 (2x)	Pumberger Norbert Kern Martin Taxacher Philipp
Bambini	Franz Thaller

NACHWUCHS

So viele Nachwuchsmannschaften hatten wir noch nie. U17, U15, U14, U12, U11, U10, U9 und zwei U8 Mannschaften sowie eine Bambini Truppe werden sich heuer auf dem Regauer Fußballplatz tummeln. Die U12 bildet eine Spielgemeinschaft in Aurach. Insgesamt gibt es derzeit ca. 150 aktive NW-Spieler in Regau.
Der Saisonabschluss wurde zu einem großem Fest, wo u.a. großartige Leistungen des Frühjahres gefeiert wurden: U17 (Zweiter) U15 (Zweiter), U14 (Vierter) und U13 (Vierter)



Bild: Um den Fussball Nachwuchs braucht sich Regau keine Sorgen machen.

FUSSBALL CAMP IN REGAU

Auch heuer fand wieder unser Fußballcamp auf der Sportanlage statt. 35 Kinder von U8 - U15 nahmen mit voller Freude und Begeisterung daran teil. Bei strahlendem Sonnenschein wurde Ballan- und -mitnahme, Kopfball, Kraft und Schnelligkeit trainiert. Am Donnerstagnachmittag wurde von jedem Kind die Schussgeschwindigkeit gemessen. Der Beste schaffte 92 km/h.



Die Kinder wurden am Freitag für das Abschlussturnier in Mannschaften zusammengelost. Jede Mannschaft bestritt 5 Spiele. Die Siegermannschaft bekam einen Kinogutschein. Hervorragend verköstigt wurden wir die ganze Woche vom Gasthaus Haslinger. Danke an Hilde, die uns das Essen zum Sportplatz brachte. Alle freuen sich auf das Camp 2018.

Vielen Dank an Stefan Ematinger und dem ganzen Team für die hervorragende Organisation.

HOBBY FUSSBALLTURNIER

Sieger des Fußball Hobbyturniers vom 1. Juli wurde die Mannschaft „Trainer“. Im Endspiel gewannen sie gegen die „Regauer Buam“ .

Herzlichen Glückwunsch!



5 x 6 KEHRENMEISTERSCHAFT 2016 / 2017

Die Sommerpause ist fast vorüber! Mit frischem Elan geht es in die neue Spielsaison.

Endergebnis Mannschaft 1
bestehend aus Hansel Anton,
Hansel Rainer, Hansel Hilde,
Lagger Manfred u. Schreiner Florian.

Es wurde der Klassenerhalt
in der Oberliga geschafft!

Endergebnis

Rang	Start-Nr.	Mannschaft		Spielpunkte	Diff.	Stockpunkte	Diff.
1	2	SPG Vöcklabruck 1	9	126 : 54	72	1453 : 960	493
		Eder Johann, Hackl Franz, Marhavy Alexander, Ennsberger Ernst, Hebedinger Karl					
2	8	ASKÖ Dürnau 3	9	102 : 78	24	1300 : 1161	139
		Brunmayr Rupert, Hudjetz Friedrich, Pollhammer Manfred, Hanetseder Mario, Kantner Johann					
3	5	SPG Fornach-Pöndorf	9	100 : 80	20	1362 : 1147	215
		Zimmermann Michael, Knoll Johann, Astegger Anton, Feusthuber Stefan. Schimpl Erwin					
4	10	TSV Frankenburg 2	9	94 : 86	8	1183 : 1225	-42
		Kienberger Gustav, Forstinger Josef, Lix Johann, Schmitzberger Klaus					
5	9	UNION Pennewang 2	15	86 : 94	-8	1188 : 1289	-101
		Kreinecker Alfred, Mairhuber Johann, Murauer Josef, Schedlberger Karl, Kreinecker Markus					
6	1	SU Bruckmühl 1	15	84 : 96	-12	1193 : 1175	18
		Eckstein Christian, Tassold Helmut, Plursch Johann, Dirnberger Peter					
7	7	SU Raika Regau	15	80 : 100	-20	1088 : 1346	-258
		Hansel Anton, Hansel Rainer, Lagger Manfred, Hansel Hildegard, Schreiner Florian					
8	3	ESV Redlham 1	15	79 : 101	-22	1138 : 1287	-149
		Ott Harald, Aichinger Franz, Dichtl Rudolf, Selinger Friedrich, Humer Rudolf, Humer Manfred					
9	6	ASV Niederthalheim	15	76 : 104	-28	1155 : 1218	-63
		Hochmair Wilhelm, Hochmair Alois, Hochmair Wilhelm jun., Hochmair Alexander					
10	4	ATSV Holzleithen 1	15	73 : 107	-34	1065 : 1317	-252
		Cejp Armin, Wilhelm Wolfgang, Zenleser Wolfgang, Heimbuchner Johann, Wilhelm Friedrich					

Die Spielsaison 2017/18 wird nur mit einer Mannschaft in der Oberliga bestritten.
Wir wünschen Mannschaft 1 viele sportliche Erfolge in der Meisterschaft 2017-2018!

TEILNAHME AM STRASSENTURNIER IN PENNEWANG

Zum ersten Mal fanden wir den Weg auf ein Straßenturnier. Weg von der Asphaltbahn, wo die Spielfläche gerade und eben ist. Über Kanaldeckel, bergauf oder bergab. Es war eine neue Herausforderung, welcher wir uns gerne stellten.
Mit dem überraschenden 4. Platz waren wir sehr zufrieden.





ZWEIGVEREIN STOCKSCHÜTZEN

FERIENPROGRAMM DER MARKTGEMEINDE REGAU

Die Sektion Stockschützen beteiligte sich heuer bereits zum 5. Mal an dieser Veranstaltung.
Mit großer Begeisterung waren die Jugendlichen unter der Anleitung von Hansel Anton an zwei Terminen bei der Sache und lieferten sich spannende Kämpfe auf dem Asphalt.

Wir werden uns daher wieder bemühen, auch nächstes Jahr 2 Termine zu fixieren, um der Jugend den Stocksport näher zu bringen.
Interessierte Nachwuchsschützen sind an unserem Trainingstag immer willkommen.



ABSCHLUSSTURNIER 2017

Das jährliche Abschlussturnier fand auch heuer wieder statt, wo Jung und Alt gemeinsam dem Stocksport nachgingen. Der sportliche Ehrgeiz war auch in diesem Jahr nicht zu unterschätzen. Das Abschlussturnier ist in der Sektion sehr beliebt und fördert die Gemeinsamkeit, sowie den Zusammenhalt in der Sektion.

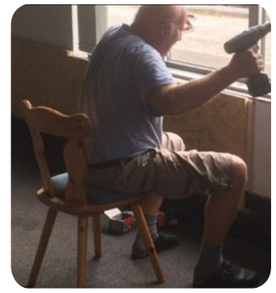
JÄHRLICHER ARBEITSSAMSTAG UND RENOVIERUNG UNSERER SPORTSTÄTTE

Unser jährlicher Arbeitssamstag zur Pflege unserer Sportstätte fand auch in diesem Jahr wieder statt. Neben der Grundreinigung der Sportstätte wurde in der Stockhalle eine Holzverkleidung angebracht, sowie das Vereinslokal isoliert. Die Vereinsleitung möchte sich auf diesem Wege recht herzlich für die zahlreiche Teilnahme bedanken!









Das Training findet wie gewohnt am Donnerstag statt. Beginn ist immer 19.00 Uhr.
Wer Interesse hat, egal ob Jugendlicher, Anfänger oder Aktiver, ist herzlich willkommen. STOCK HEIL!

KINDERTURNEN

Da vom letzten Jahr sehr viele unserer fleißigen Turner/innen weiter machen, haben wir nur ein **begrenztes Kontingent für neue Kids**.
Bei **Eltern-Kind-Turnen** und **Kinderturnen 1 von 4 bis 6 Jahren** sind jeweils noch ein paar **Plätze frei**, **Kinderturnen von 7 bis 9 Jahren** ist leider schon **ausgebucht**, wobei eine Online-Anmeldung für die Warteliste auch für diesen Kurs möglich ist.
Die **Kursgebühr** für das Kinderturnen beträgt **20 Euro/Kind**, ab dem dritten Kind fällt keine Gebühr mehr an – maximaler Familienbeitrag beträgt somit 40 Euro. Die Anmeldung ist erst nach Bezahlen des Kursbeitrages gültig!
Start des Kinderturnjahres ist Mittwoch, der 20. September 2017. Das Kinderturn-Team freut sich auf euch!

TURN-PROGRAMM

Eltern-Kind-Turnen von 2 bis 4 Jahren
Mittwoch, 16:30 – 17:30 Uhr, Turnhalle Regau
Auskunft: Anita Mersnik 0660/2004277
ANMELDUNG NOTWENDIG!

Kinderturnen 1 von 4 bis 6 Jahren
Mittwoch, 16:30 – 17:30 Uhr, Turnhalle Regau
Auskunft: Gerlinde Roth 0650/5173174
ANMELDUNG NOTWENDIG!

Kinderturnen 2 von 7 bis 9 Jahren
Mittwoch, 16:30 – 17:30 Uhr, Turnhalle Regau
Auskunft: Eva Apfl 0664/75025035
ANMELDUNG NOTWENDIG!

Die **verbindliche Online-Anmeldung** für das Kinderturnen ist **ab Samstag, 09.09.2017** unter **www.sportunion-regau.at „Kurse" freigeschaltet**!



Fit und Vital 60 Plus mit Eva Apfl
Mittwoch, 15:15 – 16:15 Uhr, Turnhalle Regau
Auskunft: Rosi Schiendorfer 0681/20618950
Keine Anmeldung notwendig!
Kursbeitrag € 10,-/Turnjahr
(bitte zur ersten Stunde mitbringen!)

Jugend Crossfit von 9 bis 13 Jahren
Du bist **zwischen 9 und 13 Jahre alt** und hättest Lust, dich einmal pro Woche mal so richtig **auszupowern**? Du hast Lust auf eine Stunde vollgepackt mit **Fitness, Koordination, Ausdauer und Kräftigung**, bei der aber auch **Spiel und Spaß** nicht fehlt? Dann teile uns bitte dein Interesse wie folgt mit:
Melde dich online auf unserer Homepage **www.sportunion-regau.at unter „Kurse"** für den Kurs „Jugend Crossfit" an! Wenn wir genügend interessierte Mädls und Burschen zwischen 9 und 13 finden, möchten wir gerne einen Kurs anbieten! Wir würden uns dann bei euch mit allen Infos bezgl Termin, Ort, Uhrzeit etc. melden!

TEENIE DANCE

Little Hoppers (6-8 J.) / ab Dienstag, 19.9. 16:00 - 17:00 Uhr, Ballettsaal Musikschule Regau (EG)
Dance Sensation (9-11 J.) / ab Dienstag, 19.9. 17:00 - 18:00, Ballettsaal Musikschule Regau (EG)

!!ACHTUNG NEU!! - ANMELDUNG für Teenie-Dance **NOTWENDIG!**
Bitte die Kids online auf unserer Homepage **www.sportunion-regau.at unter „Kurse"** anmelden! Je nach Anzahl der Anmeldungen kann es ev. noch zu kleineren Umstellungen der 2 Gruppen kommen. Außerdem sind noch kleine Änderungen der Uhrzeiten möglich (abhängig von Christina's Stundenplan). Wir danken für euer Verständnis!
Auskunft: Christina Weidinger 0660/3804544 / Melissa Fuchs 0660/5446409 /
E-Mail: turnen@sportunion-regau.at



SEKTION TURNEN

FITNESS TRENDKURSE IM HERBST 2017

Auskunft: Melanie Schlager 0699/17064692
Kursanmeldung auf der Homepage: www.sportunion-regau.at -> „Kurse" ab Ende August!!!

Fatburner- Step mit Isabella Hummelbrunner

Termin:	Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr / Start: 19. September 2017
Einheiten:	10 EH (bis 28. November 2017, KW 44 entfällt)
Teilnehmerzahl:	max. 30 Personen
Ort:	Turnhalle Rutzenmoos
Union Mitglieder:	EUR 28,00 (ohne Mitgliedschaft: EUR 38,00)



Fatburning & Bodystyling mit Isabella Hummelbrunner

Termin:	Dienstag, 19:30 – 20:30 Uhr / Start: 19. September 2017
Einheiten:	10 EH (bis 28. November 2017, KW 44 entfällt)
Teilnehmerzahl:	max. 30 Personen
Ort:	Turnhalle Rutzenmoos
Union Mitglieder:	EUR 20,00 (ohne Mitgliedschaft: EUR 29,00)

Zumba mit Mariana

Termin:	Donnerstag, 18:30 – 19:30 / Start: 21. September 2017
Einheiten:	12 EH (bis 14. Dezember 2017, KW 43 entfällt)
Ort:	Turnhalle Rutzenmoos
Teilnehmerzahl:	max. 30 Personen
Union Mitglieder:	EUR 42,00 (ohne Mitgliedschaft: EUR 54,00)

Yoga für Fortgeschrittene mit Anita

Termin:	Montag, 18:00 - 19:30 / Start: 18. September 2017
Einheiten:	12 EH (bis 11. Dezember 2017, KW 44 entfällt)
Teilnehmerzahl:	mind. 7 Personen / max. 12 Personen
Ort:	Ballettsaal der Musikschule Regau (Erdgeschoss)
Union Mitglieder:	EUR 60,00 (ohne Mitgliedschaft: EUR 74,00)
Infos unter:	Anita Mersnik, Tel. 0660 / 2004277
Mitzubringen:	bequeme Kleidung, Matte, Decke und ev. Sitzpolster



Yoga für Anfänger und leicht Fortgeschrittene mit Anita

Termin:	Montag, 19:45 - 21:15 / Start: 18. September 2017
Einheiten:	12 EH (bis 11. Dezember 2017, KW 44 entfällt)
Teilnehmerzahl:	mind. 7 Personen / max. 12 Personen
Ort:	Ballettsaal der Musikschule Regau (Erdgeschoss)
Union Mitglieder:	EUR 60,00 (ohne Mitgliedschaft: EUR 74,00)
Infos unter:	Anita Mersnik, Tel. 0660 / 2004277
Mitzubringen:	bequeme Kleidung, Matte, Decke und ev. Sitzpolster

SEKTION CHEERLEADING

TEAMAUSFLUG PEEWEES UND JUNIORS

Am 28.April ging es für unsere Peewees und Juniors zum Teambuilding ins Hallenbad Vöcklabruck. Hier ging es darum, einmal die Rollen zu Tauschen und Neues auszuprobieren. Viele Freundschaften wurden dabei geknüpft und man kann sagen, dieser Ausflug hat sie zu einem TEAM zusammengeschweißt.





TRAININGSCAMPS MIT THOMAS+JANINE DES ÖCCV

An 2 Wochenenden besuchten uns geprüfte Trainer des Österreichischen Cheerverbandes, welche mit jedem Team levelgemäße Neuigkeiten und Herausforderungen übten. Teile der gelernten Stunts wurden von den Trainern übernommen und direkt in die Meisterschaftschoreo eingeplant. Wir sind gespannt auf das Ergebnis und trainieren auch im Sommer fleißig weiter. Denn am 30.09.2017 bei den Regionalmeisterschaften in Traun, sind wir mit dabei.



TEAMAUSFLUG SENIORS HOCHSEILGARTEN HAAG

Für unsere Älteren ging es hoch hinaus, in den Goruck Hochseilpark nach Haag. Bei ihnen stand alles unter dem Motto, Vertrauen gewinnen, Vertrauen stärken, denn beim Cheerleaden musst du jedem Mitglied blind vertrauen können.

Abschließend fuhren wir mit der Rodelbahn hinunter, direkt zum Auftritt beim Finalspiel des Baunti Landescup UVB Vöcklamarkt gegen ASKÖ Oedt.

REGULÄRE TRAININGSZEITEN AB HERBST IN DER TURNHALLE DER NMS REGAU

MINIS (2013,2012):	Fr, 15:30-17:00
EEWEES (2011-2007):	Mi 17:30-19:00 & Fr 15:30-17:00
JUNIORS (2006-2004):	Mi 17:30-19:00 & Fr 15:30-17:00
SENIORS (ab 2003):	Mi 19:00-21:00 & Fr 16:30-18:30

BESUCH BEIM ÖTB BAD SCHALLERBACH

Während des gesamten Jahres notierten unsere Trainer die Fortschritte und den Übungsfortschritt aller Mitglieder. Jene, die mit ständigem Engagement und Fleiß im Training dabei waren und deren Fortschritte auch im Training erkenntlich waren, durften als Überraschung am 20. Mai 2017 in die Kunstturnhallen des ÖTB Bad Schallerbach fahren. Dort hatten sie die Gelegenheit Skills in der Schnitzelgrube und am Reuterboden auszuprobieren und hatten dabei riesigen Spaß.



NEU AB HERBST!

CHEERLEADING ab Baujahr 2013 und älter …

Im Oktober hast du wieder die Chance bei uns einzusteigen. Komm einfach zu einem der beiden Schnuppertrainings und probiere diesen vielseitigen Sport aus.

Schnuppertraining am Mittwoch 11.10. 17:30-18:30 und Freitag 13.10. 15:30-16:30.
Falls du an beiden Terminen verhindert bist, melde dich einfach und vereinbare einen anderen Termin.

Genauere Infos gibt es bei unserem Headcoach Ines Harringer (0664/88518505) oder auf unserer Facebookseite – Royals Cheerleader

BERICHTE SOMMER 2017

Auch diesen Sommer verbrachten wir wieder viele gemeinsame, lustige, gesellige, manchmal auch schweißtreibende und anstrengende Stunden miteinander, die allen Teilnehmern in guter Erinnerung bleiben.

Leider mussten auch einige Veranstaltungen wetterbedingt abgesagt werden, aber hier ein Rückblick auf ein paar Aktivitäten:

Grenzwanderung, 24. - 25. Juni

Am letzten Juni-Wochenende war es endlich soweit – in zwei Tagen umwanderten wir die Gemeinde Regau genau an ihrer Grenze. Die gut 40 km legten wir teilweise auf idyllischen Wanderwegen, versteckten Traktortrassen und zum Teil auf ziemlich unwegsamen Gelände zurück. Mithilfe des GPS-Gerätes wichen wir dabei kaum von der Grenze ab und entdeckten so manchen unbekannten Platz unserer Gemeinde. Eine schöne, abenteuerliche Wanderung daheim…









Familienwanderung auf die Hochsteinalm, 8.Juli

Am 8. Juli machten wir uns bei sonnigem Bergwetter auf den Weg zur Hochsteinalm. 10 Kinder und 11 Erwachsene waren bei unserer Familienwanderung dabei. Auch unsere kleinsten Wanderer schafften den „Aufstieg“ zur Hochsteinalm ohne Probleme. Im gemütlichen Wandertempo erkundeten wir auch die Tier- und Pflanzenwelt. Auf der Hochsteinalm angekommen, stärkten wir uns erstmal. Die Kinder tobten sich anschließend noch am Kinderspielplatz aus. Am frühen Nachmittag machten wir uns wieder auf den Rückweg. Es war wieder ein schöner Tag in gemütlicher Runde. Wir freuen uns schon wieder auf die nächste Familienwanderung im Herbst.



BERICHTE SOMMER 2017

Dachstein – Gosaukamm, 3 Tages Tour, 21. – 23. Juli

Freitagmittag ging es in 2 Gruppen vom vorderen Gosausee rauf zur Adamek Hütte (2196m). Dabei waren bereits in 4-5 Stunden 1250 Höhenmeter zu bewältigen.

Am 2. Tag brachen wir um 7:00 Uhr zum Gipfelsturm auf. In 2 Seilschaften überquerten wir den großen Gosaugletscher. Kletternd im Nebel über den West Grat erreichten wir um ca. 10:00 Uhr den Gipfel des Hohen Dachstein (2995m). Wie auf Abruf verzog sich der Nebel und wir konnten den traumhaften Ausblick genießen.

Nach einer kurzen Gipfeljause kehrten wir zurück zur Adamek Hütte, nahmen das restliche Gepäck auf, und machten uns auf den Weg zur doch noch weit entfernten Hofpürgl Hütte (1705m). Den Gosausee immer fest im Blick ging es entlang des Linzer Weges über teilweise markante Felskanten ständig rauf und runter. Sogar den seltenen Anblick von Steinböcken konnten wir genießen. Trotz des wunderschönen Panoramas waren alle heilfroh, nach 10 Stunden reiner Gehzeit an diesem Tag, unser Ziel erreicht zu haben.

Eigentlich war am Sonntag der Besuch der Gosaukamm-Bergmesse geplant, diese musste leider wegen einer Weg-Sperre abgesagt werden. So wanderten wir ca. 5 Stunden, durch die vom nächtlichen Regen aufgeweichten und matschigen Pfade über die Stuhlalm und Gablonzer Hütte zurück zum Ausgangspunkt. Einige von uns wagten dann noch den Sprung in den kalten Gosausee. 9 mächtig stolze Bergsteiger/innen werden dieses schöne Wochenende in den Oberösterreichischen Bergen noch lange in Erinnerung behalten!











FIT-COMBAT







Juhuu - ab Herbst ist Fit-Combat auch wieder fixer Bestandteil unseres Programms. Wir stellen uns auf die unterschiedlichen Bedürfnisse unserer Teilnehmer ein und bieten ab Herbst gleich drei unterschiedliche Fit-Combat-Stunden an:

Fit-Combat Basic (18+) - Für alle die Fit-Combat neu für sich entdeckt haben
Fit-Combat Advanced (18+) - Für alle, die schon 1-2 Semester in unserer Fit-Combat-Gruppe trainiert haben und jetzt noch härter an sich arbeiten wollen

Dies sind spezielle Formen des Cross-Zirkeltrainings in Kombination mit einem echten Schlagtraining einer Boxtrainingseinheit. Das Trainingskonzept wird jeden Monat gedreht, mal steht das Boxtraining im Vordergrund, dann wieder das Cross–Zirkeltraining und umgekehrt. Beim Cross-Zirkeltraining arbeitest du vorwiegend mit deinem eigenen Körpergewicht (Bodyweight – Exercises). Unterschiedliche Hilfsmittel wie Medizinbälle, Tennisbälle, Matten, Springschnüre uvm. machen das Training vielseitig und lassen keine Langeweile aufkommen. Beim Schlagtraining lernst du worauf es ankommt: Schlagtechnik, Strategie, Abschätzung des Gegners, Schwachstellenerkennung, aber auch Blocken und unterschiedliche Verteidigungsstrategien. Dazu bilden wir kleine 2-3 Mann- oder Frau-Teams. Hilfsmitteln wie z.B. Bälle, die dir als Schlagpolster dienen, ermöglichen dir, ein Gefühl für den Gegner zu entwickeln und Gefahrenpotentiale richtig einzuschätzen. Damit sich keine Technikfehler einschleichen, trainiert ein ehemaliger Box-Staatsmeister mit dir. Fit-Combat Basic ist eine „Less-Contact" Sportart. Du brauchst also keine Angst davor zu haben, mit Blessuren nach Hause zu kommen, denn NUR DU teilst aus.

NEU: Fit-Combat ABS-Kids (14-18) - Für Jugendliche ab 14 Jahren zur Stärkung der Persönlichkeit und wiederholenden Grundlagen der Selbstverteidigung

Dies ist eine modifizierte, auf Fit-Combat Basic basierende Trainingseinheit speziell für Jugendliche. Es steht für Ablenken; Befreien; Stoßen und beschreibt eine einfache aber wirkungsvolle Selbstverteidigungsstrategie. Es ist für Teenager nicht nur sportlich eine gesunde Herausforderung, sondern hat den Schwerpunkt auf Selbstverteidigung gesetzt. Präventionsmaßnahmen wie die Sensibilisierung für frühzeitige Gefahrenerkennung, Stärkung des ICH-Gefühls und des Selbstvertrauens sowie die richtige Reaktion auf Gefahrensituationen durch situationsbezogene Abwehrstrategien sind Bestandteil dieser Trainingseinheit. Der Spaß kommt trotz des ernsten Themas aber sicher nicht zu kurz und hat einen ebenso hohen Stellenwert.

Termine und Kosten:

Fit-Combat Basic (18+):
ab Freitag 22.September 17:30 – 18:30 in der Turnhalle Rutzenmoos
85 Euro für Union-Mitglieder, 95 Euro ohne Mitgliedschaft für 20 (!) Einheiten bis zu den Semesterferien
Fit-Combat Advanced (18+)
Montag Kurs: ab 18. September 18:30 – 19:30 in der Turnhalle Rutzenmoos
85 Euro für Union-Mitglieder, 95 Euro ohne Mitgliedschaft für 20 (!) Einheiten bis zu den Semesterferien
Donnerstag Kurs: ab 21. September 17:30 – 18:30 in der Turnhalle Rutzenmoos
85 Euro für Union-Mitglieder, 95 Euro ohne Mitgliedschaft für 20 (!) Einheiten bis zu den Semesterferien
Fit-Combat ABS-Kids (14-18):
ab Freitag 22.September 16:30 – 17:30 in der Turnhalle Rutzenmoos
60 Euro für Union-Mitglieder, 70 Euro ohne Mitgliedschaft für 20 (!) Einheiten bis zu den Semesterferien

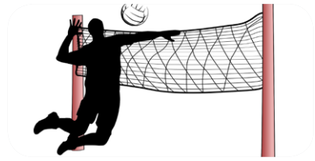
Anmeldung über unsere Homepage www.sportunion-regau.at. Teilnehmerzahl: mind. 8, max. 12.
Informationen bei Petra Kienberger (0664/3627977), Schnupperstunde möglich, bitte anrufen.

SEKTION FIT UND TRENDSPORT

INDOOR PROGRAMM



Skigymnastik – Fit für den Winter
Gesamtkörpertraining für Frauen, Männer und Jugendliche ab 14 Jahren
Unser erfahrenes und kompetentes Team begleitet dich bei der Verbesserung deiner Fitness. Kostenlos für Union-Mitglieder!
Wann: jeden Donnerstag von 21.09. bis 21.12. (12 Abende)
Dauer: 19:30 – ca. 21:00 Uhr
Wo: Turnhalle der Mittelschule Regau
Übungen: Kraft- und Ausdauertraining, Koordination
Auskünfte: Schobesberger Karl 0676 / 4580170



Hobby-Volleyball für Herren ab 18 Jahren
Alle Herren ab 18 Jahren sind herzlich eingeladen, beim Volleyballspiel mitzumachen. Auskunft bei Würflinger Reini (0699/81280344).
Wann: ab 14.9. jeden Donnerstag um 19:30 Uhr
in der Turnhalle Rutzenmoos

OUTDOOR PROGRAMM





Lauftreff
Treffpunkt: ab 13.9. jeden Mittwoch vor der Raika Regau um 18 Uhr

Jeden Mittwoch treffen wir uns, um gemeinsam circa 1 Stunde in der Umgebung von Regau zu laufen. Es gibt verschiedene Geschwindigkeitsgruppen, auch für Anfänger!!! Laufen in der Gruppe motiviert und hilft wirklich über einen längeren Zeitraum durchzuhalten. Gelaufen wird bei (fast) jedem Wetter. Weber Hans steht uns mit Rat und Tat zur Seite. Also keine Scheu und keine Ausrede – probier´s mal aus! Wir freuen uns über neue Laufbegeisterte.

Ein paar Teilnehmer laufen übrigens am 15.10. beim Wolfgangseelauf mit, falls du auch Interesse hast, melde dich bitte. Informationen zum Lauf und zum Lauftreff bei Petra Kienberger (0664/3627977)

TERMINVORSCHAU WINTER

Folgende Termine sind jetzt schon geplant und sollten im Kalender unbedingt festgehalten werden:

Tagesschiausflug (Start in die Schisaison)
1. Sch itag in Saalbach-Hinterglemm am 17.12.2017, Abfahrt um 7:00 Uhr beim Regauerhofparkplatz
Anmeldung bei Karl Schobesberger 0676/4580170

Kinderschikurs
am 13. und 14. Jän. 2018 / Genauere Info (Anmeldung, usw.) folgt in der Dezemberausgabe von U-Aktiv!

Familienschiwoche Obertauern
Semesterferien 2018 (17. - 23. Feb.)
Voranmeldung bis 31. Okt. 2017 unbedingt erforderlich bei Karl Schobesberger 0676/4580170
(Begrenzte Zimmeranzahl)

WANDERUNGEN

Almkogel (2116m) am 16. September 2017
Eine abwechslungsreiche Seen-, Alm- und Gipfelwanderung auf problemlosen Wegen und Steigen mit herrlicher Aussicht. Ausgangspunkt ist die Tauplitzalm (1640m), von dort geht es in 2,5 Stunden zur Leistalm. Wer möchte, besteigt von dort in 1,25 Stunden den Almkogel. Am Rückweg kehren wir ein, also nur eine kleine Stärkung und ausreichend Getränke mitnehmen. Die Gesamtgehzeit beträgt ca. 6,5 Stunden, der Höhenunterschied 481 Meter. Treffpunkt: 7 Uhr vor der Raika Regau, Auskunft bei Petra Kienberger (0664/3627977)



Zwillingskogel (1402m) am 8. Oktober 2017
Diesen erstklassigen Aussichtsgipfel besteigen wir vom Hauergraben bei Grünau über den Jagasteig in ca. 2 Stunden (ca. 900 Höhenmeter). Es gibt keine Einkehrmöglichkeit, daher genügend Proviant mitnehmen!
Treffpunkt: 8 Uhr vor der Raika Regau, Auskunft bei Thomas Kienberger (0676/6042308)

Sparber (1502m) am 21. Oktober
Wir besteigen den imposanten Felsberg vom Gasthof Kleefeld bei Strobl aus in ca. 2,5 Stunden. Schwindelfreiheit ist erforderlich (Leitern und Seile im oberen Bereich). Jause und Getränke mitnehmen, Einkehrmöglichkeit erst am Ende der Tour. Abfahrt um 8 Uhr vor der Raika Regau.
Auskunft bei Petra Kienberger (0664/3627977)



Familienwanderung: Mariannenhöhe - Regauer Au am 26.Oktober
Treffpunkt: Donnerstag, 26. Okt. 17, 13:30 Uhr, Raiffeisenbank Regau, Distanz: ca. 7,5 km
Strecke: Die Strecke führt von der Raiffeisenbank Regau über den Marktplatz in die Regauer Au / bei der Ager Richtung Osten (Schalchham) / Aufstieg über Stufen zum Wiesenweg / die Ager wird am Radweg der B145 überquert / weiter Richtung Westen zum Aufstieg Mariannenhöhe / über den Kreuzweg ins Dörfl / Querung der Ager bei der Spitzbrücke / Eingang Au bei Tischlerei Hessenberger / entlang der Ager bis zur Abzweigung zum Marktplatz / Aufstieg zum Marktplatz und weiter zur Raiffeisenbank (=Ziel)
Wir würden uns über viele Teilnehmer freuen! Auch Wanderer ohne Kinder sind gerne gesehen!
Die Stecke ist nicht für Kinderwagen geeignet !!
Bitte um Anmeldung bis spätestens 20. Oktober bei: Eva Pamminger, 0664/39 57 301 oder office@sportunion-regau.at



RADAUSFLÜGE

Samstag 14. Oktober: Eisenau
Treffpunkt ist um 9:00 Uhr; wir fahren mit dem Auto bis Burgau bei Weißenbach, wo wir auf die Räder umsatteln.
Streckenprofil: Forststraße
Wir bitten um Voranmeldung bis Fr. 13. Okt. bei Karl Schobesberger 0676/4580170



Sonntag 12. November: Umrundung der Gemeinde Regau
Gestartet wird um 10 Uhr; die Strecke führt über Asphalt-, Schotter- und Waldwege. Für ein Straßenrad ist die Streckenbeschaffenheit nicht geeignet,
Streckenlänge ca. 50 km und 700 hm, Fahrdauer ca. 4 Std.

KUBB SNIPERS

Die Kubbsaison geht schon wieder dem Ende zu und wir Kubb Snipers können erneut von einer erfolgreichen Saison berichten.

Erwähnenswert sind dabei folgende Top-Platzierungen:

2. und 4. Rang: Kubb-Kult-Open, Linz

1. Rang: Einzel-ÖM, Ternberg

2. und 3. Rang: Team-ÖM, Regau…
Nochmals herzlichen Dank an unsere Tenniskollegen für Speis und Trank!

1. Rang: erstes international besetztes EINZEL in Ternberg

4. Rang: EM, Berlin

5. Rang: WM, Schweden

Schön dabei ist, dass wir für diese Erfolge namentlich gleich sechs Spieler nennen dürfen: Andy, Reini, Erich, Fritz, Stefan und Kevin… Gratulation!

Wie bereits in der ersten Ausgabe angekündigt, findet auch heuer wieder unser „Wurzn-Kubb“ für Gelegenheitsspieler und Kubbneulinge statt. 30.09.17… save the date!

Wir möchten alle einladen, Zweier oder Dreier- Teams zu bilden und einen schönen Tag mit Kubb und Freunden zu verbringen.



ANFÄNGER / EINSTEIGER ODER FORTGESCHRITTENEN

TANZKURS (für Jugendliche und Erwachsene)

Ort: Pfarrheim Regau

Tanzlehrerin: Mag. Ludmilla Breiner (ausgebildete Tanzlehrerin, ehem. Tanzschulbesitzerin)

Beginn: **Anfänger:** **Di. 19. September 2017 – 19:00 Uhr**
Fortgeschrittene: **Mi.20. September 2017 – 19:00 Uhr**

Dauer: **13 Abende** / jeweils 19:00 – 20:30 Uhr

Termine: Anfänger: 19.09, 26.09, 03.10, 10.10, 17.10, 31.10
07.11, 14.11, 21.11, 28.11, 05.12, 12.12, 19.12
Fortgeschrittene: 20.09, 27.09, 04.10, 11.10, 18.10, 25.10
08.11, 15.11, 22.11, 29.11, 06.12, 13.12, 20.12

Tänze: Anfänger:
Langsamer Walzer
Wiener Walzer
Disco Fox
ChaChaCha
Samba
Fortgeschrittene:
Tango
Samba
Rumba
Jive
ChaChaCha



Preis: **€ 80,00** / Person für Mitglieder der Sportunion Regau
€ 95,00 / Person für Nichtmitglieder
jeder Teilnehmer erhält eine **Freikarte** für den „**Ball der Regauer**“ am 03.02.2018
(Min. Teilnehmerzahl 20 Personen / Max. Teilnehmerzahl 30 Personen)

Anmeldung: Auf unserer Homepage unter: www.unionregau.at bis spätestens 10.09.2017
Die Anmeldung ist erst nach Eintreffen des Kursbetrages auf unserem Konto gültig.
Die Reihung erfolgt nach Bezahlung des Kursbeitrages.

Weitere Informationen: Obm-Stv. Andreas Thalhammer: 0664/6108733

Auf euer Kommen freut sich der Kulturausschuss der Sportunion Raiffeisen Regau

Raiffeisenbank
Region Vöcklabruck

IMPRESSUM
Herausgeber und Medieninhaber: Sportunion Raiffeisen Regau
Für den Inhalt verantwortlich: Andreas Thalhammer / Layout: Daniela Bernreiter