Zugestellt durch Post.at

SPORT UNION

RAIFFEISEN REGAU

www.unionregau.at

Regau AKTIV

Ausgabe 2/2016













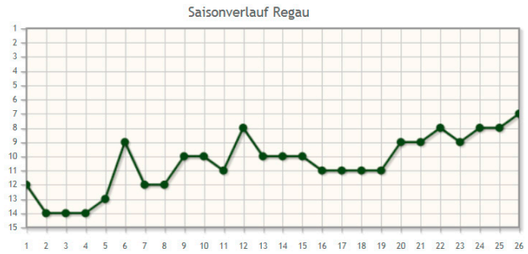








KAMPFMANNSCHAFT UND DAS SPANNENDE FINALE IM FRÜHJAHR



Am Ende ist es sogar Tabellenplatz 7 geworden. Die beste Platzierung in der abgelaufenen Saison am Ende der Meisterschaft zu erreichen ist nicht schlecht, aber es hätte durchaus weniger spannend sein dürfen.
5 Runden vor Schluss war unsere Elf nur 2 Punkte vom Abstieg entfernt. Sogar 2 Runden vor dem Ende musste man noch fürchten auf einen Relegationsplatz abzurutschen. Passieren konnte dies alles dadurch, dass die Dichte so groß war, dass jeder jeden schlagen konnte.
Dass immer wieder eigene Nachwuchsspieler in die KM eingebaut wurden, sei hier positiv erwähnt. Mit Dino Foric ist mittlerweile ein 18jähriger Stammtorhüter in unserer Elf.

RESERVE

Leider konnte die Reserve im Frühjahr nicht mehr an die gute Leistung vom Herbst 2015 anschließen. Trotz 4 Punkten aus den letzten 2 Spielen wurde man knapp Letzter.

FUSSBALL HOBBYTURNIER

Sieger des Fußball Hobbyturniers, das am 2. Juli stattfand, ist die Mannschaft **Cafe Arkade** aus Regau. Herzlichen Glückwunsch.

NACHWUCHS

Sowohl die U16 (Trainer: Hajrudin Suljanovic) als auch die U14 (Trainer: Hannes Habring) waren erfolgreich in der Regionsliga unterwegs. Mit U13, U11, U10, U9 und U8 waren weitere 5 Mannschaften im Meisterschaftsbetrieb tätig. Die U12 wurde als Spielgemeinschaft in Aurach gespielt.

DIE KOMMENDE SAISON 2016/17

Mit den Neuerwerbungen Mohamed Bulut (int´l Transfer aus der Türkei), Fahrudin Salkic (ATSV Rüstorf), Dominik Holzleithner (SV Aurach) sowie dem wieder einsatzbereiten Ivo Grgic sollte unsere Mannschaft zumindest an die Leistungen vom Frühjahr anschließen können (wenn man nur das Frühjahr betrachtet war unsere 11 Tabellen Dritter) .

Sa, 20.08., 17:00	Regau : Allhaming
Fr, 26.08., 18:00	ATSV Stadl-Paura Juniors : Regau
So, 04.09., 16:00	Regau : Sipbachzell
Sa, 10.09., 16:00	Neuk./V.-Puchk. : Regau
So, 18.09., 16:00	Gunskirchen : Regau
Sa, 24.09., 16:00	Regau : Vorchdorf
Sa, 01.10., 16:00	Bad Goisern : Regau
Sa, 08.10., 16:00	Regau : Pichl
Sa, 15.10., 16:00	UVB Juniors : Regau
Sa, 22.10., 15:30	Regau : Mondsee
Sa, 29.10., 15:30	Kammer : Regau
Sa, 05.11., 14:00	Regau : Frankenburg
Sa, 12.11., 14:00	Buchkirchen : Regau

	Trainer (Co-Trainer)
KM	Benjamin Troppmair Herbert Linimair
Res.	Hajrudin Suljanovic (Dominik Holzleithner)
U17	Hajrudin Suljanovic
U15	Johannes Habring
U14	Johann Roth
U13	Stephan Ematinger (Christoph Spiessberger)
U11	Wird in Aurach als Spielgemeinschaft gespielt Ludwig Huemer (Alex Riedl, Alexander Zehentner)
U10	Gernot Schlosser
U9	DI Herwig Baierl
U8	Markus Wörmanseder

FUSSBALL-CAMP IN REGAU



Von 26. – 29. Juli fand auf der Sportanlagen der Union Regau das 3. Fußballcamp statt. Das von Ematinger Stephan organisierte Camp war ein voller Erfolg. Das Trainerteam Thomas, Stephan und Balazs vom SV Ried trainierte mit den 37 Kids. Mittags wurden die Kinder vom Gasthaus Haslinger hervorragend verköstigt. Am Freitagnachmittag wurden die fußballbegeisterten Kinder in Teams zusammengelost und es gab noch ein kleines Turnier, anschließend wurde als Abschluss mit den Eltern gegrillt und mit einem gemütlichen Beisammensitzen das Camp 2016 abgeschlossen.
Es freuen sich alle auf das Camp 2017!!

AUSTRIAN TOP CAMP

CHEERLEADING / TANZ – AKROBATIK - BODENTURNEN



Es ist wieder Zeit, denn die Royals starten in ein neues Jahr. Zu Beginn der Saison sind sie auf der Suche nach neuen Mitgliedern, denn sie möchten wachsen.
Gesucht werden vor allem Mädchen und Jungs ab Baujahr 2009-2006.

Solltest du nicht wissen, was Cheerleading ist, dann schau auf unserer Facebookseite unter Royals Cheerleader rein. Dort findest du viele Fotos und auch Videos dazu.

An folgenden Terminen kannst du gerne bei uns zum Schnuppertraining kommen, während des Jahres ist dann kein Einstieg mehr möglich!!!
Mi, 12.10. & Mi, 19.10. jeweils 17:30-19:00

Reguläre Trainingszeiten der Royals für das Jahr 2016/17 in der Turnhalle der NMS Regau:
Peewees (7-11 J.): **Mi, 17:30-19:00 / Fr, 15:30-17:00**
Juniors (11-14 J.): **Mi, 17:30-19:30 / Fr, 16:30-18:30**
Seniors (ab 14 J.): **Mi, 19:00-21:30 / Fr, 16:30-18:30**

5 x 6 KEHRENMEISTERSCHAFT 2015 - 2016

Die Sommerpause ist vorüber! Mit frischem Elan geht es in die neue Spielsaison.

Endergebnis Mannschaft 1
bestehend aus Hansel Rudolf, Hansel Anton,
Hansel Hilde, Lagger Manfred und Schreiner Florian:

UNTERLIGA							Endstand: 20.05.2016
Rang	Mannschaft	Spiele	Punkte	Stockpunkte			Diff
1	USC Fornach	18	116	1532	:	988	544
	Zimmermann Michael & Rudolf, Knoll Johann, Astegger Anton, Schimpl Erwin						
2	SU Raika Regau 1	18	105	1461	:	1042	419
	Schreiner Florian, Lagger Manfred, Hansel Anton & Rudolf & Hildegard						
3	TSV Frankenburg 2	18	103	1353	:	1164	189
	Kienberger Gustav, Forstinger Josef, Schmitzberger Klaus, Lix Johann						
4	ATSV Timelkam 2	18	100	1297	:	1183	114
	Kaltenbrunner Alois, Schuster Helmut, Schmutz Heinz, Hörzenauer Franz, Schlager Adi, Weissl Johann						
5	TSV Timelkam 3	18	97	1246	:	1309	-63
	Riesinger Johann, Krempl Günter, Gassenbauer Franz, Gruber Helmut, Huber Josef						
6	SPG Vöcklabruck 2	18	83	1226	:	1334	-108
	Meindl Gerhard, Mairinger Franz, Rothauer Siegfried, Kitzmüller Peter, Stadler Walter						
7	UNION Oberschwaig Stockschützen 2	18	79	1142	:	1362	-220
	Artelsmair Franz, Kloibhofer Markus, Knogler Friedrich, Dickinger Manfred						
8	ASKÖ ESV Wankham 1	18	78	1083	:	1421	-338
	Remek Gerhard & Gerhard Jun., Preinerstorfer Thomas, Eder Günter, Spießberger Gerhard						
9	ESV Spöck Neukirchen	18	74	1143	:	1335	-192
	Filsecker Helmut, Drach Walter, Mösslinger Johann, Thomann Dietmar, Plötzeneder Alfred						
10	SU Pöndorf 1	18	65	1114	:	1459	-345
	Pillichshammer Anton, Six Johann, Neuhofer Wolfgang & Hermann, Mühlecker Franz						

Endergebnis Mannschaft 2
bestehend aus Kronegger Josef, Schwarz Anton,
Hornung Andreas und Hansel Rainer:

1. KLASSE - OST							Endstand: 20.05.2016
Rang	Mannschaft	Spiele	Punkte	Stockpunkte			Diff
1	SU Pennewang 3	16	128	1473	:	712	761
	Stöger Christian, Schuster Norbert, Schmiedbauer Alfons, Peil Manfred						
2	ATSV Kohlgrube 2	16	97	1259	:	964	295
	Großwang Hannes, Distler Peter, Spicker Josef, Wellinger Hubert, Wölfl Stefan						
3	ESV Redlham 2	16	86	1157	:	1086	71
	Pumberger Manfred, Selinger Friedrich, Holzinger Friedrich, Föttinger Alois, Thambauer Helga						
4	SSV Gartner Edt 3	16	77	1145	:	1148	-3
	Lassl Wilhelm, Schröder Erich, Hummelbrunner Helmut, Steinhübl Gerhard, Brugger Norbert						
5	SSV Gartner Edt 1	16	73	1002	:	1259	-257
	Schierl Walter & Redo, Wimmer Peter, Treitinger Manfred, Klopf Günter						
6	ATSV Holzleithen 2	16	72	1124	:	1140	-16
	Kühberger Johann & Daniel, Christa Johann, Iglseder Stefan, Kastinger Alois						
7	SU Puchheim 2	16	71	1072	:	1246	-174
	Baumgartner Karl, Fischthaler Franz, Koller Karl, Gotschi Rudolf, Höfler Harald						
8	SU Raika Regau 2	16	64	1020	:	1250	-230
	Kronegger Josef, Hansel Rainer, Schwarz Anton, Hornung Andreas						
9	SSV Gartner Edt 4	16	52	913	:	1360	-447
	Luegmair Markus, Humer Christian, Windischbauer Franz, Pötzlberger Walter, Huber Christian						
10							

Die Spielsaison 2016/17 wird nur mit einer Mannschaft in der Oberliga bestritten.

Wir wünschen beiden Mannschaften viele sportliche Erfolge in der Meisterschaft 2016-2017!

EINZELZIELMEISTERSCHAFT HERREN UND SENIOREN 2016

Auch heuer nahm unser Sektionsleiter Hansel Rudolf am Zielbewerb der Herren und Senioren im Bezirk teil. Er qualifizierte sich in der Klasse Senioren für die Teilnahme am Landesbewerb.

VORSCHAU MARKTGEMEINDE-MEISTERSCHAFT ASPHALT 2016

Termin 15. Oktober 2016

Spielgeräte können nach Anfrage bei Hansel Rudolf (tel.: 0660/6812777) für die Veranstaltung kostenlos ausgeliehen werden.

Nähere Details sind den Gemeindenachrichten zu entnehmen.

Neumayer
licht- & tontechnik
www.licht-und-tontechnik.at Buchbergsiedlung 17, 4844 Regau,
Tel: 0664 / 147 72 65

SEKTION STOCKSCHÜTZEN

FERIENPROGRAMM DER MARKTGEMEINDE REGAU

Die Sektion Stockschützen beteiligte sich heuer bereits zum 4. Mal an dieser Veranstaltung. Mit großer Begeisterung waren die Jugendlichen unter der Anleitung von Hansel Rudolf an zwei Terminen bei der Sache und lieferten sich spannende Kämpfe auf dem Asphalt.
Wir werden uns daher bemühen, auch nächstes Jahr wieder 2 Termine zu fixieren, um der Jugend den Stocksport näher zu bringen. Interessierte Nachwuchsschützen sind an unserem Trainingstag immer willkommen!







ABSCHLUSSTURNIER 2016

Das jährliche Abschlussturnier fand auch diesmal wieder statt, wo Jung und Alt gemeinsam dem Stocksport nachgingen. Der sportliche Ehrgeiz war auch im diesem Jahr nicht zu unterschätzen. Es setzte sich die Mannschaft mit den Schützen Hansel Martina, Emrich Johann, Flor Erwin und Berger Reinhold als Sieger durch.
Das Abschlussturnier ist in der Sektion sehr beliebt und fördert die Gemeinsamkeit sowie den Zusammenhalt in der Sektion. Der Tag fand einen gemütlichen Ausklang im Klubheim mit unserem Union Obmann Markus Vitzthum.







Das Training findet wie gewohnt am Donnerstag statt. Beginn ist immer 19.00 Uhr.
Wer Interesse hat, egal ob Jugendlicher, Anfänger oder Aktiver, ist herzlich willkommen. STOCK HEIL!

NEU - VERBINDLICHE ONLINE ANMELDUNG FÜR DAS KINDERTURNEN

Liebe turnbegeisterte Kinder und Eltern!

Den Kinderturnbetrieb starten wir am Mittwoch, den 21. September 2016 um 16:30 Uhr für alle Gruppen und freuen uns auf viele bekannte und natürlich auch neue Gesichter. Um in diesem Jahr einen stressfreien Start zu ermöglichen, stellen wir auf eine **verbindliche Online-Anmeldung** um. Diese ist **ab 14. September 2016** auf unserer Homepage www.unionregau.at unter „Kurs-Anmeldung“ möglich.

Um ein qualitativ hochwertiges Turnprogramm gestalten zu können, haben wir uns entschlossen, die jeweiligen Gruppen mit einer maximalen Teilnehmerzahl zu begrenzen und eine Kursgebühr einzuheben. Diese kommt ausschließlich der Sektion Turnen zu Gute und wird für die Fortbildung der VorturnerInnen und den Ankauf von Sportgeräten verwendet und ist zusätzlich zum jährlichen Mitgliedsbeitrag zu entrichten.

Die **Kursgebühr** beträgt **20 Euro pro Kind**, ab dem dritten Kind fällt keine Gebühr mehr an – maximaler Familienbeitrag beträgt somit 40 Euro. Die Anmeldung ist erst nach Bezahlen des Kursbeitrages gültig und wird Ihnen mit den notwendigen Informationen per e-mail zugesandt.

Eine Teilnahme ohne Anmeldung ist aus versicherungstechnischen Gründen nicht möglich.

TURN-PROGRAMM AB 19.9.2016 (2. SCHULWOCHE)

Fatburning & Bodystyling für Frauen mit Inge Wimmer
Dienstag, 19:30 - 20:30 Uhr, Turnhalle Rutzenmoos
Auskunft: Inge Wimmer 0680/2080783
Keine Anmeldung notwendig!

Fit und Vital 60 Plus mit Eva Apfl
Mittwoch, 15:15 – 16:15 Uhr, Turnhalle Regau
Auskunft: Rosi Schiendorfer 0681/20618950
Keine Anmeldung notwendig!

Eltern-Kind-Turnen
Mittwoch, 16:30 – 17:30 Uhr
Turnhalle Regau
Auskunft: Anita Mersnik 0660/2004277
ANMELDUNG NOTWENDIG!



Kinderturnen von 4 bis 7 Jahre
Mittwoch, 16:30 – 17:30 Uhr
Turnhalle Regau
Auskunft: Gerlinde Roth 0650/5173174
ANMELDUNG NOTWENDIG!



Kinderturnen ab 8 Jahre
Mittwoch, 16:00 – 17:30 Uhr
Turnhalle Regau
Auskunft: Eva Apfl 0664/75025035
ANMELDUNG NOTWENDIG!

Teenie Dance (1.-4. Klasse VS) mit Christina Weidinger und Melissa Fuchs
Dienstag, 16:30 - 17:30 Uhr, Ballettsaal der Musikschule Regau (Erdgeschoss)
Auskunft: Melanie Sterrer 0699/17064692, Mail: turnen@unionregau.at
Keine Anmeldung notwendig!



Achtung: Eventuell noch kleine Änderungen bei der Uhrzeit in den ersten 2-3 Wochen möglich, je nach Stundenplan von Christina! Wir bitten um euer Verständnis!

TREND-KURSE IM HERBST 2016

Auskunft: Melanie Sterrer 0699/17064692
Kursanmeldung auf der Homepage: www.unionregau.at -> „Kurs-Anmeldung“ ab Ende August!!!

Zumba mit Mariana

Termin:	Donnerstag, 18:30 – 19:30 / Start: 22. September 2016
Einheiten:	12 EH (bis 15. Dezember 2016, KW 49 entfällt)
Ort:	Turnhalle Rutzenmoos
Teilnehmerzahl:	max. 30 Personen
Union Mitglieder:	EUR 42,00 (ohne Mitgliedschaft: EUR 52,00)

Fatburner- Step mit Inge



Termin:	Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr / Start: 20. September 2016
Einheiten:	10 EH (bis 29. November 2016, KW 44 entfällt)
Teilnehmerzahl:	max. 30 Personen
Ort:	Turnhalle Rutzenmoos
Union Mitglieder:	EUR 29,00 (ohne Mitgliedschaft: EUR 36,00)

Yoga mit Anita für Fortgeschrittene

Termin:	Montag, 18:00 - 19:30 / Start: 26. September 2016
Einheiten:	11 EH (bis 12. Dezember 2016, KW 44 entfällt)
Teilnehmerzahl:	mind. 7 Personen / max. 12 Personen
Ort:	Ballettsaal der Musikschule Regau (Erdgeschoss)
Union Mitglieder:	EUR 55,00 (ohne Mitgliedschaft: EUR 66,00)
Infos unter:	Anita Mersnik, Tel. 0660 / 2004277
Mitzubringen:	bequeme Kleidung, Matte, Decke und ev. Sitzpolster



Yoga mit Anita für Anfänger und leicht Fortgeschrittene

Termin:	Montag, 19:45-21:15 / Start: 26. September 2016
Einheiten:	11 EH (bis 12. Dezember 2016, KW 44 entfällt)
Teilnehmerzahl:	mind. 7 Personen / max. 12 Personen
Ort:	Ballettsaal der Musikschule Regau (Erdgeschoss)
Union Mitglieder:	EUR 55,00 (ohne Mitgliedschaft: EUR 66,00)
Infos unter:	Anita Mersnik, Tel. 0660 / 2004277
Mitzubringen:	bequeme Kleidung, Matte, Decke und ev. Sitzpolster

ERFOLGREICHE TENNISSAISON 2016

Trotz des eher bescheidenen Wetters gestaltet sich die Tennissaison des UTC Raika Regau im Jahr 2016 dennoch erfolgreich. Schöne Erfolge bei der OÖTV-Mannschaftsmeisterschaft sowie eine weiterhin sehr florierendes Klubleben zeugen davon.

ZIELE BEI DER OÖTV-MANNSCHAFTSMEISTERSCHAFT ERREICHT

Nachdem im Vorjahr nicht weniger als drei Meistertitel im Rahmen der OÖTV-Mannschaftsmeisterschaft zu verzeichnen waren, stand das Jahr 2016 im Zeichen der Konsolidierung. Erfreulicherweise schafften alle Teams den Klassenerhalt. Die 2. Herrenmannschaft des UTC Regau war sogar wieder drauf und dran, auch heuer wieder eine Klasse höher aufzusteigen. Letztendlich musste sich das Team um Bernd Kemptner aber mit dem Vizemeistertitel in der 1. Klasse zufrieden geben.



Mit einer Mannschaft in der Regionalliga bei den Herren zählt der Verein nach wie vor zu den Spitzenklubs im Bezirk.

CHRISTINA BLANTZ WIRD U10-BEZIRKSMEISTERIN

Im Rahmen der Tennis-Bezirksmeisterschaften konnte Christina Blantz vom UTC Regau souverän den Titel im U10-Bewerb für sich verbuchen. Damit verzeichnete die UTC-Nachwuchshoffnung ihren ersten Titel auf Bezirksebene. Die von Christina gezeigte Leistung lässt natürlich auch für die bald beginnenden OÖTV-Jugend-Mannschaftsmeisterschaften einiges erwarten.



NACHWUCHSARBEIT IM FOKUS



Aktuell spielen beim UTC Regau über 60 Kinder und Jugendliche unter der Leitung des geprüften Trainers Roland Pumberger aktiv Tennis. Damit präsentiert sich der Klub als einer der aktivsten Vereine im Bezirk was Jugendarbeit betrifft. Dass hier Spielpartner in Hülle und Fülle und jeder Alters- und Spielklasse vorhanden sind, versteht sich von selbst.

Sollte auch Ihr Kind Interesse an einem TENNISKURS haben: Roland Pumberger, staatlich geprüfter Tennislehrwart und Jugendleiter des UTC Regau, gibt unter 0650/9316188 gerne Auskunft über die Jugendaktivitäten im Verein.

TISCHTENNIS-SAISON

Unsere 5 Meisterschaftsmannschaften stehen in der Vorbereitung für die Herbstmeisterschaft. Als Minimalziel jeder Mannschaft wurde der Klassenerhalt ausgesprochen, jedoch könnte auch bei der einen oder anderen der Aufstieg in die nächst höhere Spielklasse möglich sein.

Falls auch Sie Interesse am Tischtennis-Sport haben, können Sie gerne bei einem Training mitmachen. Das Einsteigertraining ist jeden Dienstag von 17:30 bis 19:00 und wird geleitet von Thomas Hubinger. Schauen Sie doch einmal vorbei, egal ob jung oder alt, jeder ist gerne gesehen. Für Fragen und nähere Infos:
0699 / 11 777 862.



Natalija & Thomas Hubinger (Kulturwart & Sektionsleiter Tischtennis)
Die Vereinsleitung gratuliert recht herzlich zur Hochzeit!



BERICHTE FRÜHJAHR 2016

Die Sektionsleitung hat sich für das heurige Frühjahr ein sehr umfangreiches Programm vorgenommen. Sei es unter der Marke ‚Regau wird fit' mit den regelmäßigen Lauf-/Nordic-Walking- und Radtourenprogramm, oder die Trendsportschnupperkurse und Tageswanderungen. Die meisten Programmpunkte wurden mit viel Einsatz und Begeisterung durchgeführt, vereinzelte Aktivitäten fielen aufgrund des wechselhaften Wetters im Mai/Juni ins Wasser. So können wir von einer sportlich aktiven Saison mit 14 Radausfahrten, 12 Lauftreffs, 3 Wanderungen und einem Schnorchelschnupperkurs in der Ager kurz berichten. Nachfolgend dazu einige Fotos. Weitere Fotos sind auf der Homepage abrufbar.

Tageswanderung auf den Hochlecken am 5. Juni 2016

(wetterbedingter Ersatz für die Wanderung auf den Eibenberg)



Fluss-Schnorcheln in der Ager am 1. Juli

Am 1.Juli rüsteten sich 9 Abenteuerlustige mit Neoprenanzug und Schnorchel-Equipment aus und warfen sich in der Ager in die Fluten. Ein wirklich tolles Erlebnis, die Unterwasserwelt mit vielen kleinen und auch ziemlich großen Fischen zu erkunden.



Tageswanderung auf den Gamskogel am 10. Juli

Bei strahlenden Sonnenschein und 3 Std. Anstieg genossen wir am Gipfel den wunderbaren Rundumblick vom Traunstein, hinein ins Tote Gebirge mit dem vorgelagerten Schönberg weiter bis zum Hohen Dachstein und dahinter in der Ferne die leuchtenden Gletscher der Hohen Tauern. Ein toller und für jeden der gern wandert leicht bezwingbarer Berg. Ausgenommen man hat Angst vor den Kühen, so kann dies schon eine Herausforderung beim Durchqueren der Hinteren Alm sein. Dazu kann die Sektionsleiterin nähere Auskunft geben.



2-tägige Wanderung Grundlsee – Pühringer Hütte – Appel Haus – Grundlsee

Eine Tour in einer wunderbareren Gegend von 6.-7. August. Am ersten Tag spielte zwar das Wetter nicht mit, aber wir ließen uns die Laune nicht verderben. Nach dem langen Marsch am Sonntag durch wunderbare Hochalmen erfrischten wir uns noch im Grundlsee.









HERBSTPROGRAMM DER SEKTION FIT & TRENDSPORT

Wir haben uns wieder bemüht, ein abwechslungsreiches Programm für jedermann zusammenzustellen und freuen uns, wenn viele von euch bei den Out- und Indoorangeboten teilnehmen.

OUTDOORPROGRAMM

Zum Erklimmen der Almen und Gipfel zu Fuß oder mit dem Mountainbike ist der **Treffpunkt immer vor der Raiffeisenbank Regau**. Die Wanderungen/Radausfahrten finden nur bei Schönwetter statt. Informationen bei Schobesberger Karl (0676/4580170) oder Kienberger Petra (0664/3627977), Kindertoureninfos bei Vitzthum Eva. (0664/3957301).

NEU: AUCH FAMILIENWANDERUNGEN

WANDERAUSFLÜGE

Sa 17. September 2016: Familienwanderung auf die Hochsteinalm



Die bequeme Forststraße ist familienfreundlich, d.h. auch kinderwagentauglich, und bietet einen wunderbaren Ausblick über den Traunsee. Entlang des letzten Wegstückes warten viele Tiere auf die kleinen und großen Wanderer. Anschließend werden wir im Almgasthaus eine gemütliche Rast einlegen.
Die Gehzeit beträgt ca. 1 Stunde, Treffpunkt um 9 Uhr, Anmeldung bis spätestens 12.September 2016 bei Eva Vitzthum: 0664/39 57 301

Sa 24. September 2016: Großes Tragl (2.179 m)



Eine landschaftlich eindrucksvolle Tour in einer hochalpinen Karstwüste: Tauplitzalm-Steirerseehütten-Jungbauernkreuz-Traglhals-Großes Tragl
Die Aufstiegszeit beträgt ca. 3,5 Stunden und wir legen dabei 1100 Höhenmeter zurück.
Abfahrt um 7 Uhr, genug Jause und Getränke mitnehmen, Einkehrmöglichkeit erst am Ende der Tour.

Sa/So 15. - 16. Oktober 2016: Hochkönig (2.941m)

Dies ist eine anspruchsvolle Tour mit 1439 Höhenmeter und einer Aufstiegszeit von ca. 5 Stunden. Genächtigt wird am Gipfel im Matrashaus. Dazu ist wegen der Schlafplatzreservierung eine **Voranmeldung bis 30. September bei Karl Schobesberger** erforderlich. Nähere Info zu Ausrüstung, Treffpunkt und Abfahrt werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Mi 26. Oktober 2016: Wanderung für Groß und Klein in der Osterhorngruppe – Genneralm oder Gennerhorn (1.735 m)



Hier kannst du zwischen **2 Varianten** wählen: die erste Gruppe startet um 8 Uhr in Regau und wandert von Lämmerbach über die Genneralm aufs Gennerhorn und wieder retour zur Genneralm, Gehzeit gesamt ca. 3 Stunden. Die zweite Gruppe trifft sich um 9:30 Uhr in Regau und marschiert von Lämmerbach ca. 1,5 Stunden zur Genneralm, wo sich alle zum gemeinsamen Mittagessen treffen. Ideal auch für Kinder, es gibt einen Spielplatz und einen kleinen Streichelzoo. Bitte **anmelden bis 19. Oktober bei Petra Kienberger**.

So 6. November 2016: Sparber (1.502 m)

Wir besteigen den imposanten Felsberg vom Gasthof Kleefeld bei Strobl aus in ca. 2,5 Stunden. Schwindelfreiheit ist erforderlich (Leitern und Seile im oberern Bereich). Jause und Getränke mitnehmen, Einkehrmöglichkeit erst am Ende der Tour. Abfahrt um 8 Uhr.

RADAUSFLÜGE

Sonntag 11. September 2016: Rund um den Hongar
Wir starten um 10 Uhr Richtung Pinsdorf und radeln die Aurach und Wessenaurach bis zur Kreuzingalm. Dort werden wir eine Rast zur Stärkung halten. Danach geht es Richtung Gahberg, wo wir rechts auf die Forststraße Richtung Loitzenwiese einbiegen und den Hongar auf halber Höhe entlang nach Aurach radeln.

Sonntag 9. Oktober 2016: Eisenau
Treffpunkt ist um 10 Uhr, um die Räder in den Autos zu verstauen. Danach fahren wir bis Burgau bei Weißenbach, wo wir auf die Räder umsteigen. Wir bitten um **Voranmeldung bis Freitag 7. Oktober bei Karl Schobesberger**

Sonntag 13. November 2016: Umrundung der Gemeinde Regau
Gestartet wird um 10 Uhr; die Strecke führt über Asphalt-, Schotter- und Waldwege. Für ein Straßenrad ist die Streckenbeschaffenheit nicht geeignet. Streckenlänge ca. 50 km und 700 hm

WEITERE AUSFLÜGE

Freitag 7. Oktober 2016: Bogenschießen in Ampflwang
Gemeinsamer Besuch des 3D Bogen-Parcours mit über 30 Zielen. Nach ersten Übungsschüssen am Einschussplatz steht der „Jagd" nichts mehr im Wege. Ausrüstung kann vor Ort um 4 Euro geliehen werden. Festes Schuhwerk und Getränke nicht vergessen.
Kosten ohne Leihgebühr 8 Euro, Abfahrt um 14 Uhr vor der Raiffeisenbank Regau. **Anmeldung unbedingt erforderlich bis 26. September bei Fam. Kienberger** (0664/3627977).



Freitag 23. September 2016: Skiken
Skiken ist ein Ausdauer- und Gesundheitssport, bei dem auf gelenkschonende Weise der Großteil unserer Muskeln trainiert wird. Skikes und Stöcke werden zur Verfügung gestellt, Treffpunkt um 17 Uhr am Parkplatz auf der Rückseite des Starmovies, Dauer 1 Stunde. **Anmeldung unbedingt erforderlich bis 22. September bei Reini Würflinger** (0699/81280344).



„REGAU WIRD FIT" 2016 GEHT WEITER...

Lauftreff für Anfänger und leicht Fortgeschrittene jeden Mittwoch



Laufen macht Spaß und hält gesund!
Eingeladen sind alle, die mit dem Laufen anfangen möchten bzw. eine längere Laufpause hinter sich haben und gerne wieder einsteigen möchten. Das Training in der Gruppe steigert die Motivation und hilft, das Training langfristig durchzuhalten.

Beginn / Treffpunkt: Mittwoch, 14.09.2016, 18 Uhr, vor der Raiffeisenbank Regau, danach jeden Mittwoch
Dauer : ca. 1 Stunde
Mitzubringen: Gute Laune, Laufschuhe, den Temperaturen angepasste Laufbekleidung, Trinken.
Wir freuen uns über Deine Teilnahme. Auskünfte bei Petra Kienberger (0664/3627977).

Terminvorschau: Ziel ist die gemeinsame Teilnahme am „Wings for Life World Run" am 7. Mai 2017 !!!!!!

INDOORPROGRAMM

Fit-Combat NEU AB SEPTEMBER
Eine spezielle Form des Cross-Zirkeltrainings für Männer und Frauen, bei dem du vorwiegend mit deinem Körpergewicht arbeitest, kombiniert mit einem Box-Schlagtraining - eine vielseitige, effiziente Fitnesseinheit. Damit sich keine Technikfehler einschleichen, trainiert der ehem. Box-Staatsmeister Robert Talab mit dir.







Erwachsene: Montag um 18:30 in Rutzenmoos, 12 Termine von 19. Sep. bis 5. Dez.,
Kosten: 52 Euro für Union-Mitglieder, 62 Euro ohne Mitgliedschaft
Jugendliche von 14-18 Jahren: Donnerstag um 17:30 in Rutzenmoos, 11 Termine von 22. Sep. bis 1. Dez., Kosten 32 Euro für Union-Mitglieder, 42 Euro ohne Mitgliedschaft

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung über die Union Homepage (Kursanmeldung) ab 01.09.2016
Nähere Informationen bei Petra Kienberger (0664/3627977)

Skigymnastik – Fit für den Winter
Gesamtkörpertraining für Frauen, Männer und Jugendliche ab 14 Jahren
Unser erfahrenes und kompetentes Team begleitet Sie bei der Verbesserung Ihrer Fitness.
Wann: jeden Donnerstag vom 22.09.2016 bis 22.12.2016 (13 Abende)
Dauer: 19:30 – ca. 21:00 Uhr
Wo: Turnhalle der Mittelschule Regau

Übungen: Kraft- und Ausdauertraining, Koordination
Auskünfte: Schobesberger Karl 0676 / 4580170

Hobby-Volleyball und Laufen für Herren
Laufen in der Umgebung von Rutzenmoos.
Anschließend trifft man sich zum Volleyballspielen in der Rutzenmooser Turnhalle.
Wann: ab 15.09.2016 - jeden Donnerstag, ab 19:00 Uhr
Laufen: von 19:00 bis ca. 19:30 Uhr
Volleyball: ab ca. 19:30 Uhr in der Turnhalle
Wo: Turnhalle der VS Rutzenmoos
Auskünfte: Würflinger Reinhard 0699 / 81280344

TERMINVORSCHAU FÜR DEN WINTER

Folgende Termine sind jetzt schon geplant und sollten im Kalender unbedingt festgehalten werden:

Tagesschiausflug
1. Skitag in Saalbach-Hinterglemm am 18.12.2016, Abfahrt um 7:00 Uhr beim Billa-Parkplatz
Anmeldung bei Karl Schobesberger 0676 / 4580170

Kinderschikurs
am 7. u. 08.01.2017 / Genauere Info folgt in der Dezemberausgabe von U-Aktiv!

Schiwoche Obertauern
Semester 2017 (18. – 24.02.2017)
Begrenzte Zimmeranzahl
Voranmeldung bis 31. Oktober 2016 unbedingt erforderlich bei K. Schobesberger 0676 / 4580170

Kubb-News

25.06.16 - OFFENE ÖM IM EINZEL IN REGAU

Erstmals nutzten auch deutsche Spitzenleute die Möglichkeit sich im Einzel mit uns zu messen. Einzelturniere sind eher selten und so nahmen einige unserer Kubbfreunde aus Düsseldorf, Hamburg und Berlin eine lange Reise auf sich und verbanden dies mit einem Kurzurlaub im schönen Salzkammergut. Aber wir Kubb Snipers konnten uns im starken Teilnehmerfeld ganz gut in Szene setzen. Hier das Ergebnis:

1. Jogal Hansalika (FKK Linz)
2. Heiko Kreuzburg (Berlin)
3. Jais Langer (Berlin)
4. Andreas Brandl (Kubb Snipers)
5. Reinhard Würflinger und Erich Köppl (beide Kubb Snipers)

16.07.16 - ÖM IM TEAM IN TERNBERG

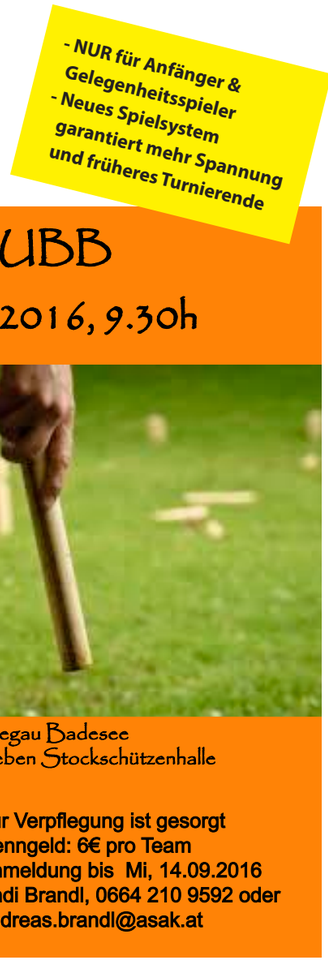
Letztes Jahr holten sich die Kubb Snipers mit Reini und Erich den sehr starken 3. Platz.
Dieses Jahr setzten Andy und Reini noch eins drauf und holten sich in einem ewigen Duell gegen die starken Linzer den ersten ÖM-Titel in der bald 4-jährigen Geschichte der Kubb Snipers.

06.08.16 - WM AUF GOTLAND/SCHWEDEN

WM-BRONZE !!!

Erneut ein Riesenerfolg für Andy und sein Berliner Team. Nach dem genauso überraschenden wie sensationellen WM-Titel 2015 kamen die „Gipfelstürmer & Freunde“ dieses Jahr als Titelverteidiger auf die Insel. Aber unter 170 Teams fanden sich auch heuer sehr stark aufspielende Teams vor allem aus Schweden, Deutschland, Belgien, Schweiz und den USA wieder. Spannende Spiele waren also garantiert. Ein ausführlicher Bericht würde hier den Rahmen sprengen, aber es waren wieder großartige Tage auf der sonnigen Ostseeinsel. Hier noch kurz zum Ergebnis:

1. Deutschland
2. Schweden
3. Deutschland/Ö (Gipfelstürmer)
4. Schweden
5. USA, Schweiz, Schweden und Schweden



HALLENZEITEN FÜR DAS SCHULJAHR 2016/2017

Sektion Cheerleading				
Mittwoch, 17:30 - 19:00	Sept. - Juni	TH Regau 2	Peewees (6-11 Jahre)	Ines Harringer (0664/88518505)
Mittwoch, 17:30 - 19:00	Sept. - Juni	TH Regau 1	Juniors (11-14 Jahre)	Ines Harringer (0664/88518505)
Mittwoch, 19:00 - 21:30	Sept. - Juni	TH Regau 3	Seniors (ab 15 Jahre)	Ines Harringer (0664/88518505)
Freitag, 15:30 - 17:00	Sept. - Juni	TH Regau 1	Peewees (6-11 Jahre)	Ines Harringer (0664/88518505)
Freitag, 16:30 - 18:30	Sept. - Juni	TH Regau 2	Juniors (11-14 Jahre)	Ines Harringer (0664/88518505)
Freitag, 16:30 - 18:30	Sept. - Juni	TH Regau 3	Seniors (ab 15 Jahre)	Ines Harringer (0664/88518505)
Sektion Fit- & Trendsport				
Montag, 18:30 - 19:30	Sept. - Dez.	TH Rutzenmoos	Fit-Combat	Petra Kienberger (0664/3627977)
Donnerstag, 17:30 - 18:30	Sept. - Dez.	TH Rutzenmoos	Fit-Combat (Jugend)	Petra Kienberger (0664/3627977)
Donnerstag, 19:30 - 21:00	Sept. - Juni	TH Rutzenmoos	div. Ballspiele	Reinhard Würflinger (0699/81280344)
Donnerstag, 19:00 - 20:30	Okt. - Dez.	TH Regau 2/3	Ski-Konditionstraining	Karl Schobesberger (0676/4580170)
Sektion Fußball				
Mittwoch, 17:30 - 18:30	Nov. - März	TH Regau 3	Nachwuchs U8	Markus Wörmanseder (0664/9170404)
Mittwoch, 17:30 - 19:00	Nov. - März	TH HTL Vöcklabruck	Nachwuchs U10	Gernot Schlosser (0676/7000027)
Donnerstag, 16:30 - 18:00	Nov. - März	TH Regau 2/3	Nachwuchs U13	Stefan Ematinger (0660/5476750)
Donnerstag 18:00 - 19:30	Nov. - März	TH Regau 1/2/3	Nachwuchs U14 (bis 19:30 ab Jän.)	Johann Roth (0650/5412334)
Donnerstag, 19:30 - 21:30	Jän. - Feb.	TH Regau 1/2/3	Kampfmannschaft / U17	Franz Huemer (0664/2746060)
Donnerstag, 16:00 - 17:30	Nov. - März	TH Rutzenmoos	Nachwuchs U9	Herwig Baierl (699/11125533)
Freitag, 19:30 - 22:00	Nov. - März	TH Rutzenmoos	Trainer	Gernot Schlosser (0676/7000027)
Samstag, 12:00 - 16:00	Nov. - März	TH Regau 1/2/3	Nachwuchs U15	Hannes Habring (0680/2044418)
Samstag, 12:00 - 16:00	Nov. - März	TH Rutzenmoos	Nachwuchs U15 - Ausweiche	Hannes Habring (0680/2044418)
Sektion Tennis				
Montag, 16:00 - 18:30	Okt. - Mai	TH Regau 1/2/3	Nachwuchs Fortgeschrittene	Roland Pumberger (0650/9316188)
Dienstag, 16:00 - 17:30	Okt. - Mai	TH Regau 1/2/3	Nachwuchs Fortgeschrittene	Roland Pumberger (0650/9316188)
Dienstag, 17:30 - 18:30	Okt. - Mai	TH Regau 1	Nachwuchs Fortgeschrittene	Roland Pumberger (0650/9316188)
Freitag, 14:00 - 16:00	Okt. - Mai	TH Regau 1/2/3	Nachwuchs Fortgeschrittene	Roland Pumberger (0650/9316188)
Samstag, 8:00 - 12:00	Okt. - Mai	TH Regau 1/2/3	Nachwuchs Anfänger	Roland Pumberger (0650/9316188)
Sektion Tischtennis				
Dienstag, 17:30 - 19:00	Sept. - Juni	TH Regau 2/3	Nachwuchs	Thomas Hubinger (0699/11777862)
Dienstag, 19:00 - 22:00	Sept. - Juni	TH Regau 1/2/3	Erwachsenentraining / Meisterschaft	Thomas Hubinger (0699/11777862)
Freitag, 18:30 - 22:00	Sept. - Juni	TH Regau 1/2/3	Erwachsenentraining / Meisterschaft	Thomas Hubinger (0699/11777862)
Sektion Turnen				
Montag, 18:00 - 19:30	Sept. - Juni	LMS Regau	Yoga für Fortgeschrittene	Anita Mersnik (0660/2004277)
Montag, 19:45 - 21:15	Sept. - Juni	LMS Regau	Yoga für Anfänger	Anita Mersnik (0660/2004277)
Dienstag, 16:30 - 17:30	Sept. - Juni	LMS Regau	Teenie Dance 1 (2.-4. Kl. VS) Christina & Melissa	Melanie Sterrer (0699/17064692)
Dienstag, 18:30 - 19:30	Sept. - Juni	TH Rutzenmoos	Fatburner-Step mit Inge	Inge Wimmer (0680/2080783)
Dienstag, 19:30 - 20:30	Sept. - Juni	TH Rutzenmoos	Fatburning & Bodystyling	Inge Wimmer (0680/2080783)
Mittwoch, 15:15 - 16:30	Sept. - Juni	TH Regau 1	Fit & Vital 60+	Rosi Schiendorfer (07672/77758)
Mittwoch, 16:30 - 17:30	Sept. - Juni	TH Regau 3	Kinderturnen 2 (ab 8 Jahre)	Eva Apfl (0664/75025035)
Mittwoch, 16:30 - 17:30	Sept. - Juni	TH Regau 1	Eltern/Kind Turnen	Anita Mersnik (0660/2004277)
Mittwoch, 16:30 - 17:30	Sept. - Juni	TH Regau 2	Kinderturnen 1 (4-7 Jahre)	Gerlinde Roth (0650/5173174)
Donnerstag, 18:30 - 19:30	Sept. - Juni	TH Rutzenmoos	Zumba mit Marianna	Melanie Sterrer (0699/17064692)

ANFÄNGER / EINSTEIGER

TANZKURS

(für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene)

Ort: Pfarrheim Regau

Tanzlehrerin: Mag. Ludmilla Breiner (ausgebildete Tanzlehrerin, ehem. Tanzschulbesitzerin)

Beginn: **Mi. 05. Oktober 2016 – 19:00 Uhr**
Dauer: **14 Abende** – jeweils Mittwoch 19:00Uhr – 21:00Uhr

Termine: 2016: 05.10, 12.10, 19.10, 02.11, 09.11, 16.11, 23.11, 30.11, 14.12, 21.12
2017: 11.01, 18.01, 25.01, 01.02



Tänze: Langsamer Walzer
Wiener Walzer
Quick Step
ChaChaCha

Preis: **€ 95,00** / Person für Mitglieder der Sportunion Regau
€ 110,00/ Person für Nichtmitglieder
jeder Teilnehmer erhält eine **Freikarte** für den
„**Ball der Regauer**“ am 04.02.2017
(Min. Teilnehmerzahl: 20 Personen)
(Max. Teilnehmerzahl: 30 Personen)

Anmeldung: Auf unserer Homepage unter: www.unionregau.at bis spätestens 30.09.2016
Die Anmeldung ist erst nach Eintreffen des Kursbetrages auf unserem Konto gültig.
Die Reihung erfolgt nach Bezahlung des Kursbeitrages.

Weitere Informationen: Obm-Stv. Andreas Thalhammer: 0664/6108733

Auf euer Kommen freut sich
der Kulturausschuss der Sportunion Raiffeisen Regau

Raiffeisenbank
Region Vöcklabruck

IMPRESSUM
Herausgeber und Medieninhaber: Sportunion Raiffeisen Regau
Für den Inhalt verantwortlich: Andreas Thalhammer / Layout: Daniela Bernreiter