Zugestellt durch Post.at

SPORT union

RAIFFEISEN REGAU

www.unionregau.at

Regau AKTIV

Ausgabe 1/2017













KAMPFMANNSCHAFT ODER „DER HARTE WEG ZU BLEIBEN“

Nach Jahren des Auf und Abs zwischen Bezirksliga und 1. Klasse, hat sich unsere Elf das Ziel gesetzt, dieses Mal schon frühzeitig mit dem Abstieg nichts zu tun zu haben. Es hatte gut begonnen im Herbst 2016, mit 5 Punkten aus 4 Spielen (1 Sieg – 2 Unentschieden – 1 Niederlage). Leider ging es nicht so gut weiter, aus den weiteren 9 Spielen konnte man lediglich einen weiteren Sieg erringen (und 2 Unentschieden bei 6 Niederlagen). Damit steht die Elf auf Tabellenplatz 12 – also noch knapp über dem ominösen Strich.

Hoffentlich bringt der neue Stadionsponsor bauART (seit Oktober 2016) unserer Elf die nötige Power und Konstanz des letzten Frühjahres wieder. Der sportliche Leiter Franz Huemer betonte in einem kurzen Interview, dass die im letzten Jahr begonnene, verstärkte Einbindung von U17 Spielern in die Reserve und Kampfmannschaft fortgesetzt werden soll. Auf zahlreiche Zuschauer und spannende Spiele freut sich das ganze Team.

BZL SÜD - FJ 2016

UNION - RAIFFEISEN - REGAU

Rd		BTV - BZL - Süd- Fj 2017			Res	KM
14	Sa.18.03.	15:30	Allhaming	**Regau**	abgesagt	0 : 2
15	So.26.03	16:30	**Regau**	ATSV Stadl P. Ju.	:	:
16	Sa.01.04.	16:30	Sipbachzell	**Regau**	:	:
17	Sa.08.04.	16:30	**Regau**	Neuk./ Puchkirchen	:	:
18	Sa.15.04.	16:30	**Regau**	Gunskirchen	:	:
19	Fr.21.04	19:30	Vorchdorf	**Regau**	:	:
20	Sa.29.04.	16:30	**Regau**	Bad Goisern	:	:
21	Fr.05.05.	19:30	Pichl	**Regau**	:	:
22	Sa.13.05.	17:00	**Regau**	UVB Juniors	:	:
23	Sa.20.05.	17:00	Mondsee	**Regau**	:	:
24	Sa.27.05.	17:00	**Regau**	Kammer	:	:
25	Fr.02.06	18:00	Frankenburg	**Regau**	:	:
26	Sa.10.06.	17:00	Buchkirchen	**Regau**	:	:

TRAINER UND CO-TRAINER

U8	Pumberger Norbert, Kern Martin, Taxacher Philipp, Klausegger Thomas
U9	Baierl Herwig, Wörmannseder Markus
U 10	Schlosser Gernot
U 11	Huemer Ludwig, Ebetsberger Andreas
U 13	Ematinger Stephan, Spiessberger Christoph
U 14	Roth Johann
U 15	Habring Hannes
U 17	Suljanovic Hajrudin
Res	Suljanovic Hajrudin
KM	Troppmair Benjamin, Linimair Herbert

NACHWUCHS

Im Frühjahr 2017 gibt es sogar 9 eigene Nachwuchs-Mannschaften (2x U8, 2x U9, U10, U13, U14, U15 und U17). Weiter wird die U11 in einer Spielgemeinschaft in Aurach ausgetragen. Nach dem grandiosen Herbstmeistertitel der U13 mit den Trainern Stephan Ematinger und Christoph Spiessberger (wir haben berichtet) gab es Grund zum Feiern. Da Fußball ja nicht nur ein Spiel ist, sondern besonders durch Zusammengehörigkeit geprägt wird, sind solche Aktivitäten besonders gut.



Einlaufkinder unserer U10 bei einem Bundesligaspiel bei Red Bull Salzburg



Die U13 gemeinsam im Aquapulco

RESERVE

Hajrudin Suljanovic trainiert sowohl die Reserve als auch die U17. Damit ist er ein gutes Bindeglied und Garant dafür, dass der Übergang vom Nachwuchs in den Erwachsenenfußball gelingen kann. Trotz Doppelbelastung vieler Spieler belegte die Reserve den 10. Platz und die U17 den hervorragenden 3. Platz im Herbst letzten Jahres. Weiter so!

4. FUSSBALL CAMP IN REGAU VON 18.-21.7.2017 / FÜR KINDER VON 7 - 15 JAHREN

Leitung: Team Head Coach Thomas Baumgartner

- Top Training / Top Betreuung / Top Ausstattung
- Sport-Motorik-Test
- Technikanalyse
- Schussgeschwindigkeitsmessung mit Urkunde
- Abschlussturnier mit Kinokarten für die Siegermannschaft
- Freunde-Freude-Spaß

Fühl dich wohl beim Fußball in Regau!



Foto vom Camp 2016

FUSSBALL HOBBYTURNIER

Das diesjährige Turnier findet am Samstag , den 1. Juli 2017 statt.



DIE SPORTUNION RAIFFEISEN REGAU TRAUERT UM RUDI HANSEL



Als am 22. Jänner 2017 die Nachricht vom Ableben Rudi Hansels übermittelt wurde, wurde uns sofort bewusst, dass ein großartiger Mensch und eine nicht mindere Stütze der Sportunion Regau nicht mehr unter uns ist.

Rudi trat der Sportunion Regau 1985 bei. Schon bei Errichtung der heutigen Stocksportanlange war er ein wesentlicher Teil der hervorragenden Kameradschaft unter den Regauer Stockschützen. Als Anfang 2003 die Sektionsführung von Rudi Hansel, Schwester Lisi und Freund Hannes Braidt übernommen wurde, kehrte nach etwas turbulenten Jahren in der Sektion wieder Ruhe ein und alle Mitglieder beteiligten sich wieder mit Freude am sportlichen und gesellschaftlichen Vereinsleben.

Rudi kümmerte sich auch um unsere Pensionisten, für die jeden Dienstag Nachmittag die Halle zum Sport und gemütlichen Treffen geöffnet wurde. Auch war es ihm ein Anliegen, die jungen Regauer im Rahmen des Ferienprogramms für den Stocksport zu begeistern. Egal ob Vereins- oder Gemeindeveranstaltung - auf Rudi mit seinem Team konnten wir uns als Vereinsleitung immer verlassen. Auch bei den Sitzungen der Vereinsleitung war Rudi ein sehr verlässliches Mitglied, welches sich immer aktiv und konstruktiv an der Weiterentwicklung der gesamten Sportunion Regau beteiligte.

Als aktiver Schütze qualifizierte sich Rudi mehrfach für die Teilnahme an der OÖ LM im Einzelzielbewerb, wobei er sich einmal auch für die ÖM qualifizieren konnte. Erst im Frühjahr 2016 konnte die Mannschaft „Regau 1“ mit Rudi im Rahmen der 5x6 Kehrenmeisterschaft erstmalig in der Vereinsgeschichte den Aufstieg in die Oberliga erlangen und im Herbst den angestrebten Platz im Tabellenmittelfeld erzielen. Viele Teilnahmen im Duo-Bewerb, entweder mit seiner Frau Hilde oder Bruder Toni, brachten Rudi zahlreiche Erfolge, aber vor allem viele Freunde in der großen Stocksportfamilie über die Gemeindegrenzen und Bezirksgrenzen hinaus.

Wir möchten auch in Zukunft die sportlichen und sozialen Werte von Rudi weiterleben.

In tiefer Trauer und Anteilnahme für die Familie
Die Vereinsleitung der Sportunion Raiffeisen Regau

NEUWAHL VEREINSVORSTAND



Durch das tragische und plötzliche Ableben unseres ZV-Obmanns Rudi Hansel haben wir auch die treibende Kraft und die rechtliche Vertretung unseres Zweigvereins verloren. Aus diesem Grund musste am 30.3. eine außerordentlichen Generalversammlung einberufen werden, um die weitere Zukunft des Vereins zu sichern.

<u>Neu gewählter Vereinsvorstand der Generalversammlung vom 30.03.2017</u>

ZV-Obmann:	Hansel Rainer
ZV-Obmann Stv.:	Hansel Anton
Kassier:	Kronegger Elisabeth
Kassier Stv.:	Braidt Hannes
Schriftführer:	Lagger Manfred

INTERESSE AM STOCKSPORT?

Das Training findet wie gewohnt am Donnerstag statt. Beginn ist immer 19:00 Uhr. Wer Interesse hat, egal ob Jugendlicher, Anfänger oder Aktiver ist herzlich willkommen. STOCK HEIL!

ZWEIGVEREIN STOCKSCHÜTZEN

5 x 6 KEHRENMEISTERSCHAFT 2016 - 2017

Die laufende Meisterschaft ist noch im Gange und derzeit ist die Mannschaft 1 in der Oberliga auf Platz 8. Für die kommende Frühjahrssaison wird ein Platz in der vorderen Tabellenhälfte angestrebt, was durchaus möglich ist, da auf den 5. Platz ein Punkterückstand von lediglich 4 Punkten vorliegt.
Wir wünschen für die verbleibenden noch ausstehenden Spiele viel Erfolg und Stock Heil!

SENIORENSCHIESSEN

Das Seniorenschießen findet jeden Dienstag ab 14:00 Uhr statt und hat nach wie vor einen großen Zuspruch. Nicht nur der sportliche Wettkampf sondern auch das anschließende gemütliche Beisammensein tragen zu der guten Stimmung bei. Wir wünschen allen weiterhin viel Gesundheit und Freude am Stockschießen!

AKTUELLES

Das jährliche Altjahresschießen fand auch diesmal wieder statt, wo Jung und Alt gemeinsam das alte Jahr sportlich ausklingen ließen. Das Altjahresschießen ist in der Sektion sehr beliebt und fördert die Gemeinsamkeit und den Zusammenhalt in der Sektion. Der Tag fand einen gemütlichen Ausklang im Klubheim.

BALL DER REGAUER

Die Sportunion Raiffeisen Regau veranstaltete am Samstag, den 04. Februar 2017, den alljährlichen „Ball der Regauer“. Als Special Guests wurden heuer anlässlich deren 200 Jahr Jubiläum die Bürgerkorpskapelle Regau eingeladen. Eröffnet wurde der Ball mit einer Co-Produktion der Bürgerkorpskapelle mit den Cheerleaders der Sportunion, den Eröffnungstanz boten erstmalig die Tänzer des Sportunion Einsteiger-Tanzkurses dar. Musikalisch führte die Band „Stardust“ durch den Abend und begeisterte das zahlreiche, tanzfreudige Publikum, welches die Tanzfläche vom ersten bis zum letzten Takt füllte.

Beim Schätzspiel gab es 36 Preise im Gesamtwert von ca. 4.000,- zu gewinnen. Den Hauptpreis - ein Perlencollie - gesponsert von der Firma „Die Perle“ aus Vöcklabruck im Wert von ca. € 790,- überreichte der Vorstand der Sportunion Regau der glücklichen Gewinnerin Romana Seifriedsberger aus Regau, die die richtige Anzahl an Süßwasserfischen in einem Aquarium exakt erschätzte. Bei der Verlosung des Traditionspreises – 3-Tage Saalbach Hinterglemm für 2 Personen – gespendet vom Präsidenten der Sportunion Raiffeisen Regau – Ing. Josef Hofmann, hatte Fr. Julia Pichlmann aus Vöcklabruck das nötige Losglück. Das Mitternachtsspiel mit Publikumsbeteiligung konnte Stefan Harringer aus Regau für sich entscheiden. Er durfte sich über eine Elementsauna, gesponsert von der Fa. Sentiotec – World of Wellness, freuen.

Der Obmann der Sportunion Raiffeisen Regau, Markus Vitzthum-Pamminger, und sein Team möchten sich auf diesem Weg nochmals für den zahlreichen Besuch, aber auch bei den vielen Helfern, die diese tolle Ballnacht erst möglich gemacht haben, bedanken.

Fotos sind auf www.unionregau.at zu finden.

RÜCKBLICK WINTERSAISON

Familienschitag
Mühlbach am Hochkönig

Am 18. Dezember 2016 machten wir uns auf den Weg nach Mühlbach. Viele von uns starteten an diesem Tag in die heurige Schisaison.Wir wurden an diesem Tag zwar nicht mit strahlendem Sonnenschein belohnt, aber zum Schifahren war das Wetter trotzdem perfekt. Wir teilten uns in einige Gruppen auf und dann ging´s auch schon los.

Auch die Kinder waren sehr tüchtig, und waren, bis auf eine Mittagspause und eine kurze Nachmittagsrast immer auf der Piste unterwegs. Es war wieder ein schöner und lustiger Tag, der auch viel zur guten Gemeinschaft beigetragen hat. Wir freuen uns schon wieder auf einen Schitag 2017 und sagen Karl Schobesberger „Danke“ für die Organisation.





Schneeschuhwandern
Feuerkogel

Toll angenommen wurde die Schneeschuhwanderung am 15. Jänner 2017. Vierzehn Winterfeste wanderten von der Bergstation am Feuerkogel zum Helmeskogel und dann noch zum Europakreuz am Aberfeldkogel. Auch das „Après-Schneeschuh“ kam nicht zu kurz. Es war trotz bescheidenem Wetter ein schöner Tag.





RÜCKBLICK WINTERSAISON

Schitouren Grünberg und Goiserer Hütte

Aufgrund der super Schneelage konnten wir heuer am 17. Jänner kurzfristig eine „After-Work Schitour“ auf den Grünberg über unsere Facebookseite (Union Regau Sektion Fit- und Trendsport) ausschreiben, an der 7 Spontane teilnahmen.

Am 11. Februar starteten 10 Sportliche von Gosau aus bei herrlichem Wetter eine ca. 2,5-stündige Tour zur gemütlichen Goiserer Hütte. Nach ausgiebiger Rast bei tollem Ausblick machten wir uns wieder, großteils über die Forststraße, auf den Rückweg. Es war wieder eine super Veranstaltung.





Familienschiwoche in Obertauern

Mit Sonnenschein starteten wir in die Familienschiwoche in Obertauern. Untergebracht waren wir wie immer im Jugendgästehaus Gottschallalm, wo wir uns in gemütlichen Zimmern und bei ausgezeichnetem Essen, gut aufgehoben fühlten. Die Kinder, Jugendlichen und Junggebliebenen starteten bereits täglich ab 9:00 Uhr auf die Pisten. Die Abfahrten waren gut präpariert, die Wetterlage durchwachsen, die Hütten gemütlich. An den Abenden saß man in lustiger Runde zusammen, diskutierte oder spielte. Andere wiederum musizierten, sangen oder spielten Tischtennis. Und ganz Eifrige präparierten ihre Schier für den nächsten Tag. Leider kamen wir nicht verletzungsfrei durch die Woche, da morgens die Pisten hart und nachmittags teilweise sehr firnig waren. Resultat: einige Prellungen und Verstauchungen, sowie eine Schnittwunde durch die Stahlkante eines Schis. Wir wünschen allen Verletzten eine baldige Genesung. Wie immer verging die Woche viel zu schnell und wir freuen uns schon wieder auf das nächste Jahr. Ich möchte mich nochmals für die super Organisation und das Engagement des ganzen Teams bedanken. Euer Norbert Reinthaller





RÜCKBLICK WINTERSAISON

Der Kinder-Skikurs am Kasberg 2017 mit zwei Premieren











Premiere 1

Noch nie lernten in Regau so viele Kinder gleichzeitig das Ski- bzw. Liftfahren. Wir fuhren heuer erstmals mit drei Bussen ins Skigebiet Kasberg. Die Betreuer machten es sich nicht leicht mit der Entscheidung, 117 Kinder zum Skikurs mitzunehmen.

Die Gruppengröße sollte 8 - 10 Kinder nicht überschreiten, und somit mussten auch genügend Skilehrer und Betreuer gefunden werden. Mit 140 Personen ging es zum geplanten Termin in einen traumhaften Tag. Biene, Eisbär, Giraffe und Co. starteten bei eisiger Kälte. Eine kleine Jause mit Tee, Obst und Keksen war bei den Temperaturen eine willkommene Stärkung am Vormittag und am Nachmittag. So konnte auch der Nachmittag von allen perfekt gemeistert werden, und die über 30 Anfänger konnten mit dem Zauberteppich den Hang hinaufgebracht werden.

Am zweiten Tag wurde das am Vortag Erlernte gefestigt bzw. ausgebaut, und auch die etwas schlechtere Witterung konnte niemandem den Spaß verderben.

Premiere 2

Erstmals wurde die Schlussveranstaltung im Pfarrheim durchgeführt. Die Kinder erhielten die Teilnahme-Urkunde, und die Eltern konnten sich mit dem persönlichen Trainer ihrer Kinder unterhalten, und so wertvolle Tipps für weitere Übungen erhalten.

Besonderer Dank gilt in diesem Jahr neben dem Betreuerstab auch den Kasberg-Bahnen, die uns organisatorisch sowie finanziell sehr entgegengekommen sind. Somit ging auch der Skikurs 2017 mit Rekord-Teilnehmerzahl unfallfrei und mit großem Spaß für alle zu Ende. Wir freuen uns schon auf den Skikurs 2018!

ALMTAL BERGBAHNEN
Top Wintersport

SEKTION FIT UND TRENDSPORT

FRÜHJAHRS- UND SOMMERPROGRAMM 2017 / DIVERSES

Skiken - Schnupperstunde mit Reinhard am 12.5.



ab 16 Jahren

Voraussetzungen:	keine
Termin: Freitag,	12.05.2017, 17:00 bis 18:00 (Alternativ-Termine sind bei Bedarf möglich)
Anmeldung:	bis Donnerstag, 11.05.2017 (Reinhard: 0669 81280344)
Ort:	in Regau (wird bei der Anmeldung bekanntgegeben)
Teilnehmerzahl:	max. 4 Personen
Ausrüstung:	steht zur Verfügung (Skikes und Stöcke)
Kosten:	keine

Flussschnorcheln am 28.7.



Aug in Aug mit Hecht und Forelle. Wir rüsten uns mit Neoprenanzug, Tauchermaske, Schnorchel und Flossen und genießen großartige Einblicke in die Unterwasserlandschaft der Ager.

Kosten:	15 Euro pro Person für die Ausrüstung, max. 10 Teilnehmer
Treffpunkt:	14 Uhr vor der Raika Regau
Anmeldung:	bis 22.Juli bei Thomas Kienberger (0676/6042308)

Stand Up Paddeling am 18.8.



Auf einem Brett stehend im Attersee paddeln, das werden wir diesen Sommer ausprobieren. Dazu treffen wir uns um 14 Uhr vor der Raika Regau und fahren dann gemeinsam nach Litzlberg, wo für uns die Ausrüstung reserviert ist. Nach einer kurzen Einschulung kann der Spaß beginnen.

Kosten für die Ausrüstung: 12 Euro pro Stunde
Anmeldung bis 11. August
bei Petra Kienberger (0664/3627977)

FRÜHJAHRS- UND SOMMERPROGRAMM / INDOOR

Auch für die kommenden Monate haben wir uns wieder einiges einfallen lassen und würden uns freuen, wenn viele von euch mit dabei wären! Auch „Neue“ sind jederzeit herzlich willkommen.

Fit-Combat

Unser beliebter Fit-Combat Kurs mit Robert Talab geht in die 3. Runde. Das spezielle Cross-Zirkeltraining für Männer und Frauen, bei dem vorwiegend mit dem eigenen Körpergewicht gearbeitet wird, kombiniert mit einem Box-Schlagtraining, stellt eine vielseitige, effiziente Fitnesseinheit dar, bei der aber auch der Spaß nicht zu kurz kommt. Einige wenige Plätze können vergeben werden – rasch anmelden über die Union Regau Homepage – Kursanmeldung. Informationen bei Petra Kienberger (0664 / 3627977)



Kurs 1: Montag, 24.4. bis 3.7. jeweils 18:30 bis 20:00 in der Turnhalle Rutzenmoos, Kosten für die 9 Abende 45 € für Union Mitglieder, 55 € für Nicht-Mitglieder
Kurs 2: Donnerstag, 20.4. bis 6.7. jeweils 17:30 bis 19:00 in der Turnhalle Regau, Kosten für die 10 Abende 50 € für Union Mitglieder, 60 € für Nicht-Mitglieder

Männervolleyball

Beim bekannten und bewährten Donnerstag-Männertraining sind ebenfalls neue Teilnehmer herzlich willkommen. Achtung: ab 6.4. findet das Training um 19:30 in der Turnhalle REGAU statt. Auskunft: Reini Würflinger (0699/81280344)

FRÜHJAHRS- UND SOMMERPROGRAMM / OUTDOOR

Lauftreff für Anfänger und leicht Fortgeschrittene





Eingeladen sind alle, die mit dem Laufen anfangen möchten bzw. eine längere Laufpause hinter sich haben und gerne wieder einsteigen möchten. Das Training in der Gruppe steigert die Motivation und hilft, das Training langfristig durchzuhalten. Wir freuen uns über deine Teilnahme. Auskünfte bei Petra Kienberger (0664/3627977).
Beginn/Treffpunkt: Mittwoch, 10.5. 18 Uhr vor der Raiffeisenbank Regau, danach jeden Mittwoch, Dauer : ca. 1 h

Lauftreff für Fortgeschrittene

Ab sofort treffen wir uns jeden Mittwoch um 18 Uhr vor der Raiffeisenbank Regau, um gemeinsam mit Hans Weber zu laufen. Nimm dir dazu ca. 80 Minuten Zeit, wir möchten eine Zeit von 6 min/km erreichen.Wir freuen uns über neue Teilnehmer. Info bei Petra Kienberger (0664/3627977)

Wingsfor Life World Run

Bereits 13 Teilnehmer unterschiedlichster Lauferfahrung haben sich unserer Union-Gruppe für die gemeinsame Teilnahme am „Wings for Life World Run“ am 7.5. in Wien angemeldet. Sei auch du dabei, lauf mit für den guten Zweck! Info bei Andy Thalhammer (0664/6108733)



Nordic-Walken

Unsere erfahrene und begeisterte Trainerin Erika Sterrer möchte euch auch heuer wieder einige schöne Walking-Runden zeigen und freut sich über viele Teilnehmer.
Beginn/Treffpunkt: Donnerstag, 1.7. 18:30 beim Bellaflora Parkplatz, danach jeden Donnerstag, Auskunft bei Erika Sterrer (0650/4844000)

FRÜHJAHRS- UND SOMMERPROGRAMM / OUTDOOR

Radtouren



Jeden Freitag von 7.4. bis 7.7. treffen wir uns um 16 Uhr vor der Raika Regau, um gemeinsam die Umgebung von Regau mit dem Rad zu erkunden. Bei der einen oder anderen Eisdiele wird dabei sicher wieder ein Stopp eingelegt….

Hier ein kleiner Vorgeschmack:
1. Ausfahrt: Regau - Oberregau - Timelkam - Vöcklabruck - Regau / Asphalt ca. 20 km
2. Ausfahrt: Rund um Regau über Weichselbaum / Asphalt ca. 30 km
3. Ausfahrt: Regau - Schörfling - Sicking - Lenzing - Regau /Asphalt ca. 30 km
4. Ausfahrt: Regau - Attnang - Schwanenstadt - der Ager entlang retour / Asphalt ca. 40 km
5. Ausfahrt: Regau - Wiesen - Reindlmühl - Altmünster - Pinsdorf - Regau / Asphalt ca. 35 km

Die weiteren 9 Ausfahrten und deren Streckenprofil werden rechtzeitig in unserer Facebook-Gruppe (Union Regau Sektion Fit- und Trendsport) bekannt gegeben. Auskunft bei Schobesberger Karl (0676/4580170) oder Kinast Markus (0664/2276882)

KUBB SNIPERS

Schon vor unserem offiziellen Kubb-Start am 03.04.2017 haben uns auch dieses Jahr die ersten Sonnenstrahlen bei zweistelligen Temperaturen bereits auf die Felder gelockt.

Ab sofort gilt wieder „Montag ist Kubbtag“! Immer ab 18:00 Uhr, solange es lustig und hell ist.

Alle die sich dafür interessieren sind herzlich eingeladen vorbei zu schauen oder gleich mal mit von der Partie zu sein.

Auch dieses Jahr veranstalten wir Kubb Snipers wieder zwei Turniere:

Am 24.06.2017 erstmals die Team-ÖM, wo Reini und Andy versuchen werden, ihren 1. ÖM-Titel vom Vorjahr zu verteidigen. Da Kubb ein sehr geselliges Spiel ist und wir im Prinzip alle eine große Familie sind, begrüßen wir auch hier schon gerne alle die Spaß am Spiel haben.

Wer sich aber unter Gelegenheitsspielern und Kubb-Neulingen wohler fühlt, ist bei unserem „Wurz'n-Kubb“ am 30.09.2017 bestens aufgehoben.

Bei beiden Turnieren wird Kubb auch bei uns ganz nach dem schwedischen WM-Leitspruch „kubb unites people and creates peace on earth“ gelebt.

Viel Spaß wünschen
Eure Kubb Snipers



WANDERUNGEN UND ANDERE, EINMALIGE VERANSTALTUNGEN

Tagesskitour am Ostermontag 17.4.
Höllengebirgsüberquerung

Auffahrt mit der Feuerkogelbahn und Skiwanderung bis zum Hochleckenhaus; Gehzeit ca. 5,5 - 6 Std. Einkehrmöglichkeit gibt es erst im Hochleckenhaus, daher ausreichend Jause und Getränke für eine Tagestour mitnehmen. Vollständige Skitourenausrüstung (Lawinenschaufel, Sonde, Lawinenpiepser) erforderlich.
Treffpunkt: 7:00 h bei der Raiffeisenbank in Regau, Tourenführung: Karl Schobesberger 0676/4580170

Zwillingskogel (1.402 m) am 23.4.



Unser erster Gipfel der Wandersaison ist ein erstklassiger Aussichtsgipfel. Vom Hauergraben bei Grünau besteigen wir in ca. 2 Stunden über den Jagasteig den Zwillingskogel (ca. 900 Höhenmeter). Es gibt keine Einkehrmöglichkeit, daher genügend Proviant mitnehmen!
Treffpunkt um 9 Uhr vor der Raika Regau,
Auskunft bei Thomas Kienberger (0676/6042308)

Eibenberg bei Ebensee (1.598 m) am 1.5.



Aufstieg von der Offenseeseite über die Hiaslalm, Aufstiegszeit ca. 2,5 - 3 Std. Es gibt keine Einkehrmöglichkeit, daher ausreichend Jause und Getränke für eine Tageswanderung mitnehmen. Feste Wanderschuhe erforderlich.
Treffpunkt: 8:00 Uhr bei der Raiffeisenbank in Regau
Tourenführung: Karl Schobesberger 0676/4580170

Wanderung für Groß und Klein –
Laudachsee oder Katzenstein am 13.5.



Auch diesmal wieder mit dabei: die Kombi-Tour. Hier kannst du entscheiden, ob du schon in der Früh aufbrichst – Treffpunkt 7:45 Uhr vor der Raika Regau - und in ca. 3 Stunden den Katzenstein erklimmst oder ob du um 10 Uhr vor der Raika Regau startest und vom Franzl im Holz über einen schönen Wanderweg zum Laudachsee wanderst. Auf jeden Fall kommen zu Mittag alle in der Ramsaualm am Laudachsee zusammen und genießen die tolle Landschaft und die eine oder andere Köstlichkeit.
Anmeldung unbedingt erforderlich wegen der Tischreservierung bis 8.5. bei Eva Pamminger (0664/3957301) oder Petra Kienberger (0664/3627977)

Wanderung rund um die Gemeinde Regau 24. + 25.6.

In zwei Tagen umwandern wir unsere schöne Gemeinde Regau entlang der Gemeindegrenze. Wir werden dabei sicher so manch unbekannte Strecke erkunden und Neues entdecken. Es besteht die Möglichkeit, zu übernachten oder am Abend heimzufahren und am Morgen wieder zur Gruppe zu stoßen.
Treffpunkt ist am Samstag, 24.6. um 9 Uhr in Aurachkirchen.
Genauere Informationen und Anmeldung bei Petra Kienberger (0664/3627977)

SEKTION FIT UND TRENDSPORT

WANDERUNGEN UND ANDERE, EINMALIGE VERANSTALTUNGEN

Familienwanderung Hochsteinalm am 8.7.



Unsere Familienwanderung führt uns dieses Mal auf die Hochsteinalm. Die bequeme Forststraße ist familienfreundlich, d.h. auch kinderwagentauglich, und bietet einen wunderbaren Ausblick über den Traunsee. Entlang des letzten Wegstückes warten viele Tiere auf die kleinen und großen Wanderer. Anschließend werden wir im Almgasthaus eine gemütliche Rast einlegen. Gehzeit ca. 1 h.

Treffpunkt: Raika Parkplatz in Regau, 9:00 Uhr (zwecks evtl. Fahrgemeinschaften), Anmeldung bis spätestens 25. Juni 2017 bei Eva Pamminger (0664/39 57 301) oder eva.pamminger@gmx.net

Die Wanderung findet nur bei Schönwetter statt!

2 oder 3-Tageswanderung von Fr. 21. oder Sa 22.7. - 23.7. im Dachstein-/Gosaukammmassiv

1. Tag: Aufstieg vom Gosausee zur Adamekhütte auf 2196 m; Gehzeit ca. 4,5 Std., Übernachtung
2. Tag: Aufstieg zum Dachsteingipfel (Steigeisen, Klettergurt und Trittsicherheit erforderlich) Rückweg erfolgt über die Adamekhütte (wer den Gipfel auslassen möchte, kann in der Hütte verweilen); über den Linzersteig wird zur Hofpürgelhütte gewandert; Gehzeit ca. 5 Std., Übernachtung
3. Tag: Aufstieg zum Steiglpass und Wanderung auf der vorderen Gosaukammseite zur Bergsteigergedenkkapelle, Mitfeier der Bergmesse und Abstieg zum Gosausee

Es besteht auch die Möglichkeit am 2. Tag nachzukommen und über die Zwieselalm, Stuhlalm zur Hofpürgelhütte zu wandern. Es sind ausreichend Jause und Getränke mitzunehmen, entsprechende Kleidung und feste Wanderschuhe sind erforderlich.

Treffpunkt für die 3-tägige Tour am Freitag um 12 Uhr bei der Raika Regau
Tourenführung: Karl Schobesberger 0676/4580170

Treffpunkt für die 2-tägige Tour am Samstag um 10 Uhr vor der Raika Regau
Tourenführung: Petra Kienberger 0664/3627977

Anmeldung bis 09.07. unbedingt erforderlich (erfahrungsgemäß sind die Hütten um diese Zeit stark ausgelastet)

Offensee-Appel-Haus-Altaussee am 26. und 27.8.



Nachdem letztes Jahr das Wetter nicht mitspielte, versuchen wir die Tour heuer erneut. Am ersten Tag geht es vom Offensee bis zum Appel-Haus, mit der Möglichkeit den Rinnerkogel zu besteigen, am Sonntag steigen wir über die Trisselwand oder den Loser nach Altaussee ab.

Treffpunkt: 26.8. um 7 Uhr vor der Raika Regau
Anmeldung bis 18. August bei Karl Schobesberger (0676/4580170)

KINDERTURNEN STELLT SICH VOR...

Mittwoch, 16:30 Uhr...

Turnhalle Regau...

70 Kinder von 2 bis 10 Jahren...



..... es ist Kinderturnzeit!

UNSERE DREI GRUPPEN



Eltern-Kind-Turnen
von 2 – 4 Jahren
mit Anita Mersnik
und Karin Thalhammer



Kinderturnen 1
von 4 – 6 Jahren
mit Gerlinde Roth,
Sabine Held und Johann Roth



Kinderturnen 2
von 7 – 10 Jahren
mit Eva Apfl
und Florian Lang

UNSERE TURNBEGEISTERTEN KINDER...

Zu Beginn jeder Stunde wird kräftig aufgewärmt mit verschiedenen Aufwärmübungen und Spielen. Anschließend wird an den verschiedensten Turngeräten geturnt: Kasten, Langbank, dicke Matte, Stufenbarren, Schwebebalken, Ringe, Seile, Sprossenwand, Reutherbrett, Reckstange, Bälle,…

Diese Übungen werden in den verschiedenen Stunden immer wieder unterschiedlich aufgebaut und durchgeführt, damit keine Langeweile aufkommt. Die Geräte werden in der Stunde mit den Kindern und Eltern wieder abgebaut, wobei alleine das „Mattenwagenfahren“ ein großes Highlight ist. Zum Abschluss wird meistens noch gespielt, um die Stunde mit Schwung ausklingen zu lassen.

Ziel ist es, beginnend beim Eltern-Kind-Turnen, bei den 4 – 6 Jährigen bis zu unseren erfahrenen Turnern ab 7 Jahren die Übungen aufbauend und dem Alter entsprechend zu gestalten und durchzuführen.



















AKTIVITÄTEN

Der Spaß kommt dabei natürlich auch nicht zu kurz, denn manchmal lassen wir die Geräte einfach Geräte sein und machen eine reine Spielstunde, was den Kindern besonders viel Freude bereitet und sie kommen so richtig ins Schwitzen.

Bei unseren besonderen Festen kann dann so richtig gesungen, getanzt, gefeiert und gelacht werden.



Weihnachtsturnen am 14.12.2016



Faschingsturnen am 15.2.2017

Zum Abschluss unseres Kinderturnjahres möchten wir wieder alle Kinder, Eltern und Großeltern einladen mit uns zu turnen.

In der ganzen Turnhalle werden wieder Turngeräte aufgebaut und die Kinder können herzeigen, was sie das ganze Jahr über gelernt haben.

Abgerundet wird unser Abschlussfest wieder mit einer Aufführung unserer Teenie-Dance-Gruppe und das leibliche Wohl soll auch nicht zu kurz kommen.

Wir freuen uns auf viele turnbegeisterte Kinder bei unserem gemeinsamen Abschluss am

Mittwoch, 31. Mai 2017
von 16:30 – 18:00 Uhr



EUER KINDERTURN-TEAM DER UNION -RAIFFEISEN-REGAU

Eva Apfl
Sabine Held
Florian Lang
Anita Mersnik
Karin Thalhammer
Johann Roth
Gerlinde Roth

DIE TEENIE-DANCE GRUPPE STELLT SICH VOR

Wir, die Teenie-Dance Gruppe, bestehen aus 13 Mädels im Alter von 6-11 Jahren mit Melissa und Christina als unsere Vortänzerinnen. Jeden Dienstag treffen wir uns in der Musikschule in Regau, tanzen zu den beliebtesten Liedern und spielen auch gemeinsam lustige Spiele. Wir würden uns sehr über neue Tänzer und Tänzerinnen ab Herbst freuen!

Ganz liebe Grüße,
Melissa & Christina





TREND-KURSE IM FRÜHJAHR 2017

Yoga mit Anita
für Fortgeschrittene

Termin:	Montag, 18:00 - 19:30 / 24.4. bis 26.6.2017
Einheiten:	8 EH (1.5. und 5.6. entfällt)
Teilnehmerzahl:	mind. 7 Personen, max. 12 Personen
Ort:	Ballettsaal der Musikschule Regau (Erdgeschoss)
Infos unter:	Anita Mersnik 0660 200 4277
Mitzubringen:	bequeme Kleidung, Matte, Decke und ev. Sitzpolster
Union Mitglieder	EUR 40,00 (ohne Mitgliedschaft EUR 50,00)



Yoga mit Anita
für Anfänger und leicht Fortgeschrittene

Termin:	Montag, 19:45 - 21:15 / 24.4. bis 26.6.2017
Einheiten:	8 EH (1.5. und 5.6. entfällt)
Teilnehmerzahl:	mind. 7 Personen, max. 12 Personen
Ort:	Ballettsaal der Musikschule Regau (Erdgeschoss)
Infos unter:	Anita Mersnik 0660 200 4277
Mitzubringen:	bequeme Kleidung, Matte, Decke und ev. Sitzpolster
Union Mitglieder	EUR 40,00 (ohne Mitgliedschaft EUR 50,00)

FASCHINGSKEHRAUS

„In Regau ist endlich wieder was los, in Regau tut sich wieder was“, so Besucher, die bei der ersten Regauer Faschingskehraus mitgefeiert haben. Die Idee, wieder einmal ein Fest am Faschingsdienstag zu veranstalten, entstand schon vor langer Zeit in den Köpfen des Vorstandes, 2017 war es nun so weit.

Die Royals Cheerleader haben sich bereit erklärt, das Fest mit zu organisieren und auszutragen. So ging, trotz der schlechten Wettervorhersage, die erste Regauer Faschigskehraus mit vollem Erfolg über die Bühne. Dort trafen sich Faschingsnarren aller Art, die miteinander scherzten, tanzten und lachten bis in die Abendstunden.

Vielen Dank an alle, die zu diesem gelungenen Abend beigetragen haben - wir freuen uns auf nächstes Jahr.









AQUA PLANET
Betriebsstrasse 13, A-4844 Regau
Tel.: 0043 (0)7672/97497
www.aqua-planet.at

AQUA PLANET

CAFE AND BAR
Vital
BISTRO
RESTAURANT
EVENT THEME DAY

FREILUFTSAISON 2017 IN DEN STARTLÖCHERN

Die neue Tennissaison 2017 steht unmittelbar vor der Tür. Nach dem doch überdurchschnittlichen Winter hoffen wir nun auf ein mildes Frühlingswetter um möglichst früh mit der Platzbereitung beginnen zu können. Ist der Wettergott auf unsere Seite, dürfte einem Saisonstart Anfang/Mitte April nichts im Wege stehen.

NACHWUCHSTURNIER

Zum insgesamt 24. Mal wiederholte sich im Dezember 2016 das traditionelle Tennis-Kleinfeld-Weihnachtsturnier unseres Nachwuchses. Mehr als 30 Tennis-Kids schlugen sich den ganzen Vormittag über die Bälle um die Ohren und freuten sich anschließend bei der Siegerehrung über die errungenen Preise und über ein kleines Geschenk vom Weihnachtsmann.



MITGLIEDSBEITRÄGE 2017 – FAMILIENAKTION VERLÄNGERT

Auch die Saison 2017 steht im Zeichen unserer Familienaktion! Für nur 150,00 EUR (exkl. UNION-Beitrag) kann sich eine komplette Familie (2 Erwachsene + alle Kinder bis 18 Jahre) beim UTC Regau einschreiben. Mit dieser äußerst attraktiven Preisgestaltung hat sich das Führungsteam das Ziel gesteckt, die Familie im Klub weiter verstärkt in den Vordergrund zu rücken und dabei Tennis auch für alle erschwinglich zu machen. Hier die Aufstellung der Mitgliedsbeiträge für die Saison 2017:

Kategorie	Bezeichnung	Exkl. Union-Beitrag	Inkl.. Union-Beitrag
A-Mitglied	Erwachsener	110,00 €	130,00 €
B-Mitglied	Ehegattin, Lebensgefährtin, Lehrling, Student	80,00 €	100,00 €
C-Mitglied	Kinder bis zum 18. Lebensjahr (Jahrgang 1999 und jünger)	40,00 €	55,00 €
D-Mitglied	Familienbeitrag (2 Erwachsene + alle Kinder mit Geburtsjahr 1999 und jünger)	150,00 €	190,00 €

Alle Mitglieder zahlen mit den 20,00 € (Erwachsene) bzw. 15,00 € (Kinder bis zum 18. Lebensjahr) auch gleichzeitig den Mitgliedsbeitrag zur Gesamt-UNION und haben somit alle Leistungen jeder Sektion zur Verfügung (z.B. auch das Wintertraining im Turnsaal).

NACHWUCHSARBEIT IM FOKUS

Aktuell spielen rund 70 Kinder und Jugendliche aktiv Tennis beim UTC Regau. Damit präsentiert sich der Klub als einer der aktivsten Vereine im Bezirk was Jugendarbeit betrifft. Dass hier Spielpartner in Hülle und Fülle und jeder Alters- und Spielklasse vorhanden sind, versteht sich von selbst.

Sollte auch Ihr Kind Interesse an einem TENNISKURS haben: Roland Pumberger, staatlich geprüfter Tennislehrwart und Jugendleiter des UTC Regau, gibt unter 0650/9316188 gerne Auskunft über die Jugendaktivitäten im Verein.



SEKTION TISCHTENNIS

TISCHTENNIS-SAISON

Trotz der schwierigen Umstände aufgrund der Spielerknappheit ist es der Sektion Tischtennis gelungen, die gesetzten Ziele für die Meisterschaftssaison schon vorzeitig zu erreichen.

Zur Zeit sind wir in fast jeder der 7 Klassen in Oberösterreich mit einer Mannschaft aus der Spielgemeinschaft Regau/Vöcklabruck vertreten. Sogar in der höchsten Oberösterreichischen Liga, der Landesliga - was für einen Verein wie Regau schon eine sehr beachtliche Leistung ist. Da in der nächsten Saison 2 neue Klassen hinzugefügt werden, wird es da besonders spannend, wie sich unsere Mannschaften dort schlagen werden.

Auch unser Nachwuchstraining trägt bereits Früchte und die ersten Talente können schon in der Meisterschaft eingesetzt werden. Die Kinder sind sehr ehrgeizig und immer mit Spaß und Begeisterung dabei.

Das freut mich als Sektionsleiter natürlich sehr, dass wir die Jugend so für unseren Sport motivieren können.

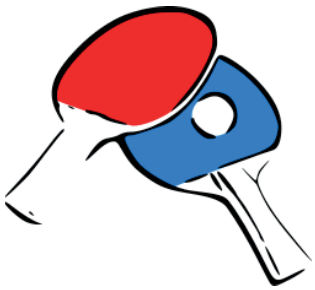
Ein großer Dank hier allen Eltern der Kinder für den Transport und die Zeit und auch für die Flexibilität, die manchmal gefordert ist. Ich möchte auf diesem Weg auch all jenen danken, die es uns ermöglichen, den Tischtennissport in Regau bei so guten Bedingungen auszuüben.





INTERESSIERT?

Falls auch Sie Interesse am Tischtennis-Sport haben, können Sie gerne bei einem Training mitmachen. Das Einsteigertraining ist jeden Dienstag von 17:30 bis 19:00 und wird geleitet von Thomas Hubinger. Falls Sie schon etwas fortgeschrittener sind und zum Beispiel schon bei einem Verein gespielt haben, darf ich Sie auch zu unserem Erwachsenen-Training im Anschluss (19 Uhr - Open End) einladen. Schauen Sie doch einmal vorbei, egal ob jung oder alt, jeder ist bei uns gerne willkommen.



Für Fragen und nähere Infos: Thomas Hubinger 0699/11777862

Raiffeisenbank
Region Vöcklabruck

IMPRESSUM
Herausgeber und Medieninhaber: Sportunion Raiffeisen Regau
Für den Inhalt verantwortlich: Andreas Thalhammer / Layout: Daniela Bernreiter