Zugestellt durch Post.at

SPORT UNION

RAIFFEISEN REGAU

www.sportunion-regau.at

Regau AKTIV

Ausgabe 2/2018



















VORWORT OBMANN



Liebe Freunde der Sportunion Raiffeisen Regau!

Rechtzeitig zum Jahreswechsel, wenn es im Vereinsleben etwas ruhiger wird, ist die Zeit gekommen, einen kurzen Rückblick zu halten und „DANKE“ zu sagen. In den anschließenden Berichten unserer Sektionen & Zweigvereine findet ihr wieder ausführliche Informationen über alle Veranstaltungen und auch interessante Details aus unserem Vereinsleben.

Als Obmann freut es mich, mit einem engagierten und zielstrebigen Team die Geschicke der Sportunion Regau mitgestalten zu können. Unser Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen gemeinsam mit Erwachsenen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung zur Entwicklung von Körper und Geist zu bieten und das Miteinander durch gemeinsames „Sporteln“ zu fördern.

Ein Verein mit 1100 Mitgliedern bedeutet aber auch Verantwortung und die Notwendigkeit, jährlich das benötigte Budget zu erstellen. Dazu sind viele Aktivitäten unseres Vereins und die Treue der Mitglieder – sowohl aktiver Sportler, aber auch aller unterstützenden Mitglieder – ganz wichtig. Ich bedanke mich dafür sehr herzlich bei allen Subventionsgebern, bei allen Sponsoren und Gönnern für ihren finanziellen Beitrag.

Ein besonderes „DANKE“ aber auch an alle Funktionäre, Trainer und Übungsleiter für ihre tolle Arbeit und Dienste für die Sportunion Regau. Ich hoffe auch im neuen Jahr auf eine erfolgreiche Zukunft und viele sportliche Erfolge.

In diesem Sinne wünsche ich allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen wundervollen Start in`s Jahr 2019.

Euer Obmann
Markus Pamminger



KULTURAUSSCHUSS

BALL DER REGAUER

Am Samstag, den 03.02.2018 fand der alljährliche „Ball der Regauer“ statt.

Eröffnet wurde der Ball von den Teilnehmern der beiden “Sportunion Regau” Tanzkurse vom Herbst 2017.

Eine spektakuläre, akrobatische Showeinlage boten die Cheerleader der Sportunion Regau. Bei den mehrstöckigen Formationen wurde die verfügbare Hallenhöhe zur Gänze genutzt.

Musikalisch führte die Band „Stardust“ durch den Abend und begeisterte das zahlreiche, tanzfreudige Publikum, welches die Tanzfläche vom ersten bis zum letzten Takt füllte.

Beim Schätzspiel gab es 35 Preise im Gesamtwert von über € 4.000,- zu gewinnen.

Wir freuen uns schon auf die nächste Ballnacht am 02.02.2019.







1. FAMILIENOLYMPIADE

Am 1. September 2018 wurde zum ersten Mal eine Familienolympiade unter der Beteiligung der verschiedenen Sektionen veranstaltet.

Die wetterbedingte Verlegung in die Turnhalle der NMS Regau tat der guten Stimmung keinen Abbruch. Und so verbrachten Jung und Alt einen sportlich, spielerischen Nachmittag in der Turnhalle, wobei nicht die Leistung, sondern Probieren und Spaß im Vordergrund standen. Wir freuen uns schon auf die Familienolympiade im nächsten Jahr.



FOTOSHOOTING FÜR DEN GUTEN ZWECK

Die Mitglieder unserer Sektion trafen sich am 21.10.2018, um mit dem Studio 18 Team für den guten Zweck zu „shooten".

Jeder Cheerleader spendete einen freiwilligen Geldbetrag und trägt so an der Spendensumme bei, die Ende Dezember an die Krebshilfe Linz übergeben wird. Danke an alle Spender!





AMERIKANISCHER TRAINER ZU BESUCH

Intensivtraining zu Beginn der neuen Saison, das stand für unser Seniorteam vor kurzem am Programm. Dazu luden wir uns für einen Tag den amerikanischen Trainer Kerry Mullin ein. Er ließ uns in die dort üblichen Cheerleader Elemente eintauchen und stand uns mit Tipps und Tricks für unser Training und neuen Choreografien zur Seite.

TRY OUT

Ende September veranstaltete die Sektion ihr jährliches Probetraining für alle neu interessierten Cheerleader. Insgesamt 50 motivierte Kinder kamen zu diesem Event, um sich den vielseitigen Sport näher anzusehen und auszuprobieren Es freut uns, dass wir einige, die dabei waren, nun in unseren Teams begrüßen dürfen.





COACHCONVENTION IN WIEN

Fortbildung wird bei den Royals sehr groß geschrieben. Deshalb nahmen zwei unserer Coaches bei der Coachconvention in Wien teil. Der Schwerpunkt an diesem Tag lag unter anderem am Bodenturnen, genauer gesagt an Saltis, Schrauben und dem Advanced Tumbling.

KINDERSKIKURS

125 Kinder und 35 ehrenamtliche Betreuer verbrachten Anfang Jänner zwei erlebnis- und lehrreiche Skitage am Kasberg. Es war wie immer spitze! Von den jüngsten Anfängern bis zu den erfahrenen „Carvern" hatten alle eine Menge Spaß beim Lernen. Es freut uns, dass sich jedes Jahr so viele Kinder für das Skifahren begeistern können.
Der nächste Skikurs am Kasberg steht schon vor der Tür. Nähere Infos dazu siehe auf Seite 12. Bitte rechtzeitig anmelden, es gibt nur eine begrenzte Anmeldezahl!
Die Anmeldung erfolgt heuer erstmalig online am 19.12.2018.





FAMILIENSKIWOCHE OBERTAUERN

In den Semesterferien waren wir wieder auf der Gottschallalm in Obertauern. Bei perfekten Schneebedingungen wurde fleißig Ski- und Snowboard gefahren oder eine Skitour gegangen. Auch wenn das Wetter nicht immer perfekt war, tat das der guten Stimmung keinen Abbruch.
Heuer wurde auch wieder einmal ein Slalomlauf samt Zeitmessung ausgesteckt. Von Jung bis Alt waren alle mit Spaß dabei.
Mit großer Vorfreude schauen wir schon auf die nächsten Semesterferien in Obertauern, mit hoffentlich genauso viel Schnee wie heuer!

SKITOUREN

Zwölferhorn:
In tiefwinterlicher Landschaft stiegen wir von St. Gilgen zur Sausteigalm auf. Der Gipfelanstieg zum Zwölferhorn wurde einstimmig abgelehnt, der Wind war viel zu ungemütlich. Trotzdem hat der gesellige Tag an der frischen Luft allen viel Spaß und Freude bereitet.

Russberg:
Eine traumhafte Sonnenschitour vom Pass Gschütt auf den Russberg! Perfekte Bedingungen, unberührte, glitzernde Hänge. Schöner geht´s nicht!

Angerkogel:
Die letzte Schitour der Saison führte uns bei Sonnenschein von der Wurzeralm aus auf den Angerkogel – anstrengend, aber wunderschön!







WANDERUNG ZWILLINGSKOGEL

Am 28.04.2018 eröffneten wir bei herrlichem Wetter die Wandersaison und bestiegen über den etwas steilen Jagasteig vom Hauergraben aus den Zwillingskogel.

WANDERUNG PLÖCKENSTEIN - DREISESSELBERG

Der Rundwanderweg im oberen Mühlviertel in einer einzigartigen Landschaft führte uns auf vier Gipfel (Dreisesselberg, Hochstein, Hochkamm und Bayrischer Plöckenstein) und ins Dreiländereck (Österreich, Deutschland und Tschechien). Eine beeindruckende Wanderung mit super Aussicht!





WANDERUNG TRIFTSTEIG

Einmal eine etwas andere Wanderung – eine Klettersteigtour entlang des “Großen Baches” – am Triftsteig. Ein abwechslungsreicher Weg, der uns auch Unterstellmöglichkeiten beim Wolkenbruch bot.

FAMILIENWANDERUNG GRÜNBERG

Bei wunderschönem Bergwetter führte uns die heurige Familienwanderung im Juni auf den Grünberg. Zu Fuß starteten wir beim sogenannten „Mülibankerl“. Der Weg führte uns durch saftiges Grün hinauf zum Grünbergbauern und später durch schattigen Mischwald direkt zur Grünberg Alm. Auf der Sonnenterasse stärkten wir uns etwas. Der Abenteuerspielplatz wurde gleich von den Kindern erkundet. Nach dem Mittagessen wagten der/die eine oder andere eine Fahrt mit dem „Grünbergflitzer“. Anschließend ging es wieder zu Fuß ins Tal.





WANDERUNG ROSSKOGEL

Aus unserer Almkogel Wanderung wurde witterungsbedingt eine Roßkogel Tour…. Bei „variablem“ Wetter wanderten wir von der Tauplitzalm zur Leistalm und weiter auf den Roßkogel, wo es die Sonne schließlich endlich schaffte hervorzukommen. Eine wirklich immer wieder schöne Almlandschaft.

WANDERUNG HOCHKÖNIG

Am 28.07.2018 bestiegen wir vom Arthurhaus aus über die Mitterfeldalm den 2941m hohen Hochkönig. Nach 4 Stunden Aufstiegszeit bot sich uns ein herrlicher Ausblick Richtung Dachstein. Am gleichen Tag starteten wir nach ausgiebiger Rast im Matrashaus noch den Abstieg und wir schafften es, nach einem langen, anstrengenden aber beeindruckenden Tag trocken beim Auto anzukommen.





WANDERUNG GROSSER PYHRGAS

Den Großen Pyhrgas bestiegen wir über die Dr. Vogelgesang Klamm, die Bosruckhütte und das Rohrauerhaus voll motiviert am 15.09.2018. Nach ausgiebiger Rast und mit eiskalten Fingern ging es über die Hofalm wieder bergab, wobei natürlich ein lustiger Einkehrschwung nicht fehlen durfte.

WANDERUNG ATTERSEE GIPFELHOPPING

Bei unserer tollen Runde mit gewaltigem Ausblick am 06.10.2018 hätte das Wetter nicht besser sein können. In unserer wunderbaren Heimat erklommen wir 5 Gipfel an einem Tag (Brennerin, Dachsteinblick, Mahdlgupf, Großer und Kleiner Schoberstein). Wirklich sehr empfehlenswert!





JOHANNESWEG

10 Regauer Pilger machten sich am 25.10.2018 auf den Weg nach Kaltenberg, um in 3 Tagen den bekannten Johannesweg zu gehen. Dabei legten wir gut 80 km und 2900 Höhenmeter zurück und ließen uns vom nicht wirklich optimalen Wetter die Stimmung nicht vermiesen. Zusammengefasst, ein anstrengendes, aber unvergessliches und lustiges Erlebnis.

FAMILIENWANDERUNG BUCHBERG

Unsere traditionelle Familienwanderung am 26.10.2018 führte uns h euer über den Buchberg in Regau. Bei strahlend schönem Herbstwetter machten wir uns auf den Weg durch den schönen Herbstwald. Bei der Vituskirche in Oberregau machten wir eine kurze Pause, bevor wir uns wieder auf den Rückweg machten.





SOMMERPROGRAMM FLUSSSCHNORCHELN, STAND UP PADDLING

Im Sommer zog es uns natürlich zum Wasser. Interessante Unterwassereinblicke bekamen wir beim Schnorcheln in der Ager und beim Stand Up Paddling versuchten wir, möglichst lange über Wasser zu bleiben.

KUBB ÖM IN REGAU & WURZ'N KUBB

Bei der Heim ÖM in Regau am 25.05.2018 sorgten unsere Kubb Snipers (Erich, Reinhard und Andreas) für den zweiten Mannschaftstitel nach 2016. Herzlichen Glückwunsch!
Erneut stark vertreten war der Nachwuchs der Kubb Snipers beim Regauer Wurz'n Kubb am 29.09.18. Die Stimmung war wie jedes Jahr hervorragend!





HOBBY VOLLEYBALL FÜR HERREN

Schon seit vielen Jahren treffen sich die Herren, um gemeinsam Volleyball zu spielen und anschließend Erfahrungen auszutauschen. Neue Mitspieler sind natürlich herzlich willkommen.

Jeden Donnerstag um 19:30 in Rutzenmoos. Auskunft bei Reinhard Würflinger (0699/81280344)

LAUFTREFF UND LAUFVERANSTALTUNGEN

Mittwochs treffen wir uns, um gemeinsam zu laufen. Mit dabei ist unser erfahrener Trainer Hans Weber, der jedem, der das möchte, auch wertvolle Tipps für Laufveranstaltungen gibt. So fuhren heuer einige zum Wings for Life Worldrun nach Wien oder zum Wolfgangseelauf. Es freut uns, dass immer wieder neue Läufer unterschiedlichster Geschwindigkeit dazukommen.
Jeden Mittwoch um 18 Uhr beim Regau Vital – für jedes Tempo geeignet!
Auskunft bei Petra Kienberger (0664/3627977).







WINGS FOR LIFE WORLDRUN

Am 05.05.2019 findet der nächste Wings for Life Worldrun in Wien statt. Auch dieses Mal läuft wieder eine Gruppe der Sportunion Raiffeisen Regau für den guten Zweck. Schließ dich unserem Team „Sportunion Raiffeisen Regau" nach deiner Anmeldung für den Lauf an. Wir werden wieder bequem mit einem Bus anreisen und zusammen hoffentlich wieder viele Kilometer laufen! Am besten gleich anmelden!

Auskunft bei Petra Kienberger (0664/3627977)

IRON BOXING CYCLE & BOXING CYCLE KURSE

Tolle Stimmung herrscht beim effektiven, abwechslungsreichen und anstrengenden Box- und Krafttraining. Trainiert wird in drei Altersstufen (8-12 Jahre, 12-16 Jahre und Erwachsene) und natürlich kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz.







NEUE KURSE IM FRÜHJAHR

Iron Boxing Cycle für Erwachsene
Jeden Montag um 18:30 und jeden Freitag um 17:30 in Rutzenmoos

Boxing Cycle für Kids (8-12 Jahre)
Jeden Donnerstag um 17:30 in Rutzenmoos

Boxing Cycle für Teens (12-16 Jahre)
Jeden Freitag um 16:30 in Rutzenmoos

Auskunft bei Petra Kienberger (0664/3627977)

Anmeldung für alle Kurse auf unserer Homepage www.sportunion-regau.at möglich

Ihr Treffpunkt in Regau:
Café Arkade
4844 Regau, Lauben 4
(am Billa-Parkplatz)
Tel.: 0699 / 17137780
Auf ihren/euren Besuch freut sich:
Familie Fritz Fluch
Öffnungszeiten:
Montag – Freitag: 09:00 – 24:00 Uhr
Samstag: 09:00 – 12:00 Uhr
Sonn- und Feiertage: geschlossen

ELECTRICARTS
corporate publishing & advertising
Zielführend!
Sie überzeugen mit Topleistungen und haben klare Ziele im Wettbewerb. Wir unterstützen Sie auf dem Weg zum Erfolg mit einer präzisen Strategie – und mit Maßnahmen, die direkt ans Ziel führen. Damit Sie an der Spitze bleiben.
ElectricArts Werbeagentur GmbH
Seeringstraße 3
4880 St. Georgen im Attergau
+43 7667/93150
info@electric-arts.at
www.electric-arts.at



SKIGYMNASTIK

Von September bis Dezember trainieren wir jeden Donnerstag ab 19:30 Uhr in der Turnhalle Regau Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer in unserer traditionellen Skigymnastik. Wir sind also bestens vorbereitet auf den Schnee und freuen uns auf den ersten Skitag.

SKITAG, 16.12.2018

Unser Sportunion - Familienskitag bringt uns heuer am 16.12.2018 nach Ellmau oder zum Hochkönig (je nach Schneelage).

Abfahrt beim „alten Billaparkplatz“ um 7:00 Uhr Anmeldung und Auskunft bei Karl Schobesberger (0676/4580170)





LANGLAUFTAG, 23.02.2019

Wir fahren ins Langlaufdorf Faistenau und verbringen einen Tag abseits von Lärm und Trubel, in einem ruhigen Seitental, auf einem sonnigen, nebelfreien Hochplateau, umgeben von den Bergen der Osterhorngruppe. Ausleihen der Ausrüstung ist vor Ort möglich. Dies bitte bei der Anmeldung bekannt geben.
Abfahrt um 8:30 beim Autobahn Parkplatz

Auskunft und Anmeldung bis 01.02.2019 bei Markus Kinast (0664/2276882)

SKITOUREN

Hast du Lust mit uns die eine oder andere Skitour zu gehen? Dann melde dich auf www.sportunion-regau.at zum Kurs „Schitouren“ an. Wir informieren dich dann laufend über unsere Ausflüge. Es wird keine Haftung übernommen, die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!



KINDER SKI-KURS

KINDER SKI-KURS AM SAMSTAG 12. UND SONNTAG 13. JÄNNER 2019

Veranstaltungsort: Kasberg

Teilnehmer: Kinder und Schüler ab 5 Jahre und älter (ab Jahrgang 2013)

Anmeldung: **Online-Anmeldung am 19.12.2018 unter www.sportunion-regau.at**
Achtung die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Fahrkönnen:
Anfänger: Noch keine Wintersaison auf Ski gestanden
Mäßig: Bereits eine Wintersaison Ski gefahren
Gut: Fährt schon längere Zeit regelmäßig Ski

Kursgebühr: **€ 85,--** für Sportunion-Mitglieder / **€ 100,--** für Nichtmitglieder

Kursgebühr ist bei Anmeldung auf das Konto
AT22 3471 0800 0211 5186 zu bezahlen

Erfolgt bis 28.12.2018 kein Zahlungseingang, ist die Anmeldung nicht gültig!

In der Kursgebühr sind enthalten:
Busfahrt, Liftkarte, Betreuung, heißes Getränk, 2x Mittagessen, Teilnehmerurkunde. Im Preis von Nichtmitgliedern ist die 1-jährige Unionmitgliedschaft berücksichtigt.

Zustiegstellen & Abfahrtszeiten:	Regau in der Schulstraße bei der VS	08:00 Uhr
Voraussichtliche Rückkehr:	Samstag und Sonntag	17:00 Uhr

Wir weisen darauf hin, dass keine Parkmöglichkeiten in der Schulstraße vorhanden sind, da der Platz für die Busse reserviert ist und ein temporäres Park- und Halterverbot an beiden Tagen besteht.

Der **Ski-Kurs-Abschluss** findet am 13.01.2019 um ca. 17:00 Uhr im Pfarrheim Regau statt. Alle Eltern sind dazu herzlich eingeladen. Bitte den Kindern für den Abschluss Straßenschuhe mitgeben.

Wichtige Information:
- Bei der Veranstaltung besteht Helmpflicht!
- Ski und Stöcke bitte beschriften und den Kindern einen Rucksack für Handschuhe, Helm, Haube, Jause… mitgeben.
- Die Ski müssen von einem befähigten Fachgeschäft geprüft und eingestellt werden. Bitte auf die richtige Größe von Ski und Schuh achten!
- Wir empfehlen den Kindern die Skischuhe mit offenen Schnallen bereits anzuziehen.
- Die Teilnahme am Skikurs erfolgt auf eigene Gefahr! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unglücksfälle und Schäden an Dritten.
- Bei der Veranstaltung werden Fotos und Videos gemacht, die für die Pressearbeit der Sportunion Raiffeisen Regau genutzt werden.

Auskunft bei Petra Kienberger (0664/3627977)

5 X 6 KEHRENMEISTERSCHAFT 2018 - 2019

Dieses Jahr sind wir wieder mit zwei Mannschaften am Meisterschaftsbetrieb beteiligt.
In der Besetzung Hansel Anton, Hansel Rainer, Lagger Manfred, Schreiner Florian und Stockinger Franz konnte nach der Herbstsaison der 9. Platz in der Oberliga erreicht werden. Wir freuen uns auf eine spannende Rückrunde im Frühjahr 2019.
Unsere neue Mannschaft 2 ist in der Qualifikationsliga zum ersten Mal mit den Schützinnen Kovacsik Isabella, Breit Alexandra sowie mit den Schützen Freund Patrick und Sterneder Florian angetreten. Es wurden Erfahrungen gesammelt und auch erste Erfolge verzeichnet. Nach der Herbstsaison wurde der 10. Platz erreicht.



FERIENPROGRAMM

Auch dieses Jahr beteiligten wir uns erneut am Ferienprogramm. Mit großer Begeisterung waren die Jugendlichen unter der Anleitung von Hansel Anton an zwei Terminen bei der Sache und lieferten sich spannende Kämpfe. Das Ferienprogramm ist bei uns bereits ein Fixtermin im Kalender, daher werden wir uns auch nächstes Jahr wieder bemühen, 2 Termine zu fixieren um der Jugend den Stocksport näher zu bringen. Interessierte Nachwuchsschützen sind an unserem Trainingstag am Donnerstag um 19:00 Uhr herzlich willkommen.
Auskunft bei Rainer Hansel (0664/88274772)

TURNIERE

Mixed Region in Bad Goisern	Platz 5
Mixed Laakirchen	Platz 7
Turnier in Timelkam	Platz 5
Mixed Duo Marchtrenk	Platz 6
Mixed Kematen/Piberbach	Platz 4
Mixed Lenzing	Platz 3
Aufsteigerturniert Oedt	Platz 10

Bezirksmeiterschaft Zielschießen Kovacsik Isabella 2. Platz







RENOVIERUNG HEIZUNG IM KLUBHEIM

Wir haben uns gemeinsam mit dem Hauptverein auf eine Lösung mittels Infrarot – Heizpaneele geeinigt. Die Paneele wurden an der Decke montiert und das Heizsystem ist ganz einfach zu bedienen. Die Temperatur kann nun individuell geregelt werden und vor allem ist eine Temperierung des Raumes möglich, sodass es nur sehr kurze Aufheizzeiten gibt.

Die Vereinsleitung möchte sich auf diesem Wege bei allen Beteiligten bedanken, dass dieses Projekt in kürzester Zeit realisiert werden konnte.

KINDERTURN- UND TEENIE-DANCE-ABSCHLUSS

Unser heuriger Kinderturn- und Teenie-Dance-Abschluss fand am 30. Mai 2018 in der Turnhalle Regau statt. Viele interessierte Besucher und Zuschauer sind gekommen, um den drei Kinderturngruppen und den beiden Teenie-Dance-Gruppen zuzuschauen.
Alle Kinder konnten herzeigen, was sie alles im letzten Jahr gelernt haben, sowohl bei den Darbietungen der Turngruppen, als auch bei den tänzerischen Auftritten. Ein rundherum sportliches und lustiges Turn- und Tanzjahr ging mit diesem Abschluss zu Ende.







FERIENPROGRAMM

Ninja Warrior Kids
Jeweils zwei Vor- und Nachmittage im Juli bewegten wir im Rahmen des Regauer Ferienprogramms beim "Ninja Warrior Kids" knapp 100 Kinder. Unser Ziel war es, ihnen die Sportarten Parcours und Freerunning etwas näher zu bringen. Wir übten Dropjumps, Präzisionssprünge, Parcourrolle und einiges mehr.

Zu Beginn stand das Erarbeiten einer sauberen Technik im Vordergrund, was auch sehr gut gelang, da die Kinder mit großer Begeisterung bei der Sache waren. Anschließend setzten wir das Geübte in einem aufregenden und anspruchsvollen Parcours um. Zum Abschluss gab eine kleine Siegerehrung.

Wir waren beeindruckt, mit wieviel Begeisterung und Geschick die Kinder an diesem Tag teilnahmen und freuen uns bereits auf eine Fortsetzung im nächsten Sommer.

KREATIVER KINDERTANZ

Von „Teenie-Dance" zu „Kreativer Kindertanz" – mit unserer neuen Vorturnerin Miriam Riemer kam ein neuer Wind in unsere Sektion.
In „Kreativer Kindertanz" werden die Kinder ermutigt Tanz und Bewegung als individuelle, kreative Ausdrucksform zu entdecken und zu nutzen. Zum Teil spielerisch wird ein Mix aus Tanztechnik, Körperbewusstseinsübungen, Kräftigung, sowie freiem und angeleitetem Tanz vermittelt.



KINDERTURNEN

Unser neues Turnjahr hat begonnen und wir freuen uns, dass sich wieder so viele Kinder und Eltern für das Kinderturnen begeistern.
Derzeit turnen jeden Mittwoch 85 Kinder im Alter von 2 – 9 Jahren in der Turnhalle. Aufgeteilt in Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen von 4 – 6 Jahren und Kinderturnen von 7 – 9 Jahren mit insgesamt 7 Vorturnern. Bewegung und Spaß stehen dabei im Vordergrund.

Termine für das Kinderturnjahr:
Weihnachtsturnen: 12.12.2018
Faschingsturnen: 27.02.2019
Abschlussturnen: 05.06.2019









GESUCHT...

Wir würden auch gerne ein Turnen ab 10 Jahren anbieten. Leider ist es sehr schwierig, jemanden zu finden, der es sich vorstellen kann, ehrenamtlich eine Stunde pro Woche zu turnen. Falls du sportbegeistert bist und gerne mit Kindern ab 10 Jahren im Bereich Turnen arbeiten möchtest, heißen wir dich gerne im Team der Vorturner der Sportunion Regau willkommen. Auskunft bei Sabine Held (0664/4016408)

TRENDKURSE

Über 90 motivierte Frauen und ein paar Herren nutzen Woche für Woche das Angebot unserer Trendkurse. Bei Yoga, Fatburner-Step, Fatburning & Bodystyling und Zumba halten sich alle topfit und genießen die gemeinsame sportliche Betätigung in der Gruppe. Anita, Isabella und Mariana schaffen es jede Woche aufs Neue mit ihrem abwechslungsreichen Programm, dass die Schweißperlen laufen und alle Muskelpartien ihre Aufmerksamkeit bekommen.

Vorschau Kurse
Ab 07.01.2018 starten wir wieder neu durch mit dem Frühjahrsblock unserer Trendkurse.

Die genauen Termine und Daten sowie die Anmeldemöglichkeit dazu findet ihr ab Dezember auf unserer Homepage www.sportunion-regau.at.

Bei Fatburner-Step, Fatburning & Bodystyling und Zumba ist der Einstieg für Anfänger bzw. Neueinsteiger in den Frühjahrskursen möglich.

Die zwei Yoga Kurse werden aufbauend weitergeführt, daher wird es, wenn überhaupt, nur vereinzelt freie Plätze geben.

KAMPFMANNSCHAFT



Die Frühjahrsaison 2017/2018 lief relativ unspektakulär ab. Am Ende reichte es zu Platz 9, also mitten drin im heiß umkämpften Mittelfeld der 1. Liga Süd. Am 05.05.2018 konnte man mit einem 10:1 den höchsten Sieg in der Vereinsgeschichte in einem Meisterschaftsspiel feiern.
In der Herbstmeisterschaft liegen wir nach 11 Runden im unteren Drittel der Tabelle. Zu Meisterschaftsbeginn war die halbe Abwehr inklusive Tormänner verletzt. Es gibt immer wieder gute Spielmomente, welche aber derzeit nicht belohnt werden. Auch vor einigen Jahren hatte man in der Abstiegszone überwintert und war dann im Frühjahr mit großem Erfolg zurückgekehrt.

Mit Wilhelm Schwaiger kehrt ein bestens bekannter Trainer aus vergangenen Tagen nach Regau zurück. Schon 2004/05 und 2007 bis 2010 trainierte er unsere Elf. Zuletzt war er in Vöcklabruck und davor in Schwanenstadt tätig.



RESERVE

Die Reserve wird seit Herbst 2018 von Stefan Reitböck trainiert.
Hier zeigt sich dieselbe Situation, wie in der Kampfmannschaft. Man kann nicht wirklich von einem Lauf sprechen. Wir hoffen auch hier auf die Frühjahrssaison.



HOBBYTURNIER

Bereits zum 35.Mal fand das Regauer Hobby Turnier statt, an dem zwölf Mannschaften teilnahmen. Im Finale gewann die Mannschaft vom Cafe Arkade 2:0 gegen die Mannschaft von Bagger Max.

GESUCHT...

Ehrenamtliche Mitarbeiter zu finden wird immer schwieriger, nicht nur bei uns. Die Sektion Fußball sucht dringend Funktionäre wie
- Sektionsleiter
- Platzwart
- Zeugwart
- Nachwuchsbetreuer
- Hilfsschiedsrichter (Kurskosten werden übernommen)

Auskunft bei Franz Huemer (0664/2746060)

NACHWUCHS



Die Union Regau ist mit insgesamt 9 Nachwuchsmannschaften sehr gut aufgestellt. Unsere Mannschaften U17, U15, U13, U12, U11, U10, U9, U8 und die Bambinis trainieren jede Woche fleißig und die Erfolge können sich sehen lassen. Erfolg und Ehrgeiz machen sich bezahlt.

Es ist zwar oft nicht leicht Sponsoren zu finden, aber es gibt extra Motivation für Trainer und Spieler, wenn neue Dressen gesponsert werden.

Die Mannschaft der U15 bedankt sich sehr herzlich bei der Firma Lahnsteiner aus Lenzing und dem Gasthaus Ursprung aus Elixhausen für die neuen Fußballdressen. Besonderer Dank gilt Christoph Spießberger, der uns die Sponsoren zugebracht hat.



NACHWUCHSCAMP

Auch heuer fand wieder das schon Tradition gewordene Nachwuchscamp in Regau statt. Insgesamt 34 Kids zwischen 8 und 15 Jahren waren mit Begeisterung dabei. Bei großer Hitze hatten sie eine Menge Spaß und haben viel Neues dazu gelernt.
Danke an Ematinger Stephan für die tolle und einwandfreie Organisation.
Wir freuen uns schon auf das nächste Camp.

HERBSTMEISTER U11

10 Spiele, 8 Siege, 2 Unentschieden und ein Torverhältnis von 70:14.
Das ist die äußerst erfolgreiche Bilanz in der Herbstsaison 2018 der Regauer U11 Mannschaft.
Bereits Mitte Juli wurde nach einer kurzen Verschnaufpause von der Frühjahrssaison wieder mit dem Training begonnen. Beim Nachwuchscamp am Regauer Sportplatz wurden Anfang August die Trainingseinheiten nochmals intensiviert und so waren die „Jungs“ für die anstehende Meisterschaft optimal vorbereitet. Nach den 10 Spielrunden der sehr erfolgreichen, aber auch anstrengenden Herbstmeisterschaft, gibt es nun eine kurze Erholungsphase, bevor es Ende November wieder losgeht mit dem Trainingsstart in der Halle.



MEISTERSCHAFTSBEGINN

Die Spielgemeinschaft Regau/Vöcklabruck startete diese Saison mit 5 Mannschaften in die Meisterschaft. Mittlerweile sind die ersten Runden gespielt und die Mannschaften schlagen sich trotz des heuer besonders starken Personalmangels sehr gut.
Uns freut es besonders, dass das sportliche Leistungsniveau immer noch sehr hoch ist.
Die beste Mannschaft spielt in der zweithöchsten Liga Oberösterreichs und darauf kann eine einwohnermäßig doch kleinere Gemeinde (im Vergleich zu der Konkurrenz aus Wels, Vorchdorf und Linz) schon sehr stolz sein.





NACHWUCHS GESUCHT!

Das Nachwuchstraining findet immer an einem Freitag von 17:30 bis 19:00 Uhr in der Turnhalle Regau statt.
Wir freuen uns immer über neue Gesichter, die sich für den Tischtennis Sport begeistern können.
Von Anfänger bis Hobbyspieler, bei uns ist jeder gerne gesehen und willkommen.

Auskunft bei Thomas Hubinger (0699/11777862)



MEISTERSCHAFTSBEGINN

Am 07.10.2018 ging im Klubhaus des UTC Regau die Siegerehrung des für den eigenen Tennisnachwuchs veranstalteten Sommer-Tie-Break-Cups über die Bühne. Über 100 Kinder, Eltern und Großeltern fanden sich ein, um die am Bewerb teilgenommenen 60 Kinder und Jugendliche gebührend zu ehren.

Gruppe GELB Juniors:
- David Pamminger

Gruppe GELB Seniors:
- Niklas Popp

Gruppe BLAU Juniors:
- Carmen Pfeiffer
- Johanna Kroiss

Gruppe BLAU Seniors:
- Melanie Schuh
- Anna Haslinger

Gruppe GRÜN:
- Niklas Weidinger
- Nikolas Hermanutz

Gruppe TÜRKIS Girls:
- Anna Lena Weidinger

Gruppe TÜRKIS Boys:
- Dominik Altmann







FERIENPROGRAMM

Zum wiederholten Male durften wir im Rahmen des Ferienprogramms die Jugend der Gemeinde am Tennisplatz des UTC Regau begrüßen.
In zwei Stunden versuchten Betreuer des Vereins den „Cracks“ von morgen den Tennissport näher zu bringen.
Einigen Teilnehmer bereitete der Schnuppertag derartig Spaß, dass sie aktuell bereits weiterführende Tenniskurse im Klub besuchen.

NACHWUCHSARBEIT IM FOKUS

Aktuell spielen beim UTC Regau über 70 Kinder und Jugendliche unter der Leitung des geprüft en Trainers Roland Pumberger aktiv Tennis. Damit präsentiert sich der Klub als einer der aktivsten Vereine im Bezirk betreff end Jugendarbeit.

Auskunft:
Roland Pumberger, staatlich geprüfter Tennislehrwart und Jugendleiter der Sportunion Regau, Zweigverein Tennis, gibt unter 0650/9316188 gerne Auskunft über die Jugendaktivitäten im Verein und bietet die Möglichkeit zu individuellen Trainingseinheiten.





TISCHRESERVIERUNGEN GÜLTIG BIS 20:30 UHR AUCH HEUER WIEDER MIT SCHÄTZSPIEL UND HEIMBRINGERDIENST

EINER DER HAUPTPREISE WIRD AUSSCHLIESSLICH UNTER JENEN GÄSTEN VERLOST, DIE **BIS SPÄTESTENS 20:15 UHR AM BALL ANWESEND SIND!** FÜR DIESEN HAUPTPREIS WERDEN KEINE LOSE VERKAUFT, SIE NEHMEN AUTOMATISCH UND KOSTENLOS MIT IHRER EINTRITTSKARTE AN DER VERLOSUNG TEIL.

VORVERKAUF: EUR 10,- **ABENDKASSE:** EUR 12,-

ABENDKLEIDUNG ODER TRACHT ERWÜNSCHT

Kartenvorverkauf und Tischreservierungen ab 7.01.2019 im **Cafe Arkade,** Regauer Lauben

Raiffeisenbank
Region Vöcklabruck

IMPRESSUM
Herausgeber und Medieninhaber: Sportunion Raiffeisen Regau
Für den Inhalt verantwortlich: Markus Pamminger
Druck: kb-offset Kroiss&Bichler GmbH & Co KG, Regau