

Das kostenlose Bewegungs-programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2026

Mehr Informationen findest du unter
www.bewegt-im-park.at

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

Regau

Freizeitanlage Badesee Regau

Boxen & Relaxen
Montag, 18.30–19.30 Uhr
15.06. bis 31.08.2026
Seestraße 5 (zwischen Beachvolleyball-platz und Stockschützenhalle)
Verein: SPORTUNION Raiffeisen Regau
Kursleitung: Robert Talab

Seestadion der Gemeinde Regau

Fit am See
Donnerstag, 18.00–19.00 Uhr
18.06. bis 03.09.2026
Seestraße 1
Verein: ASKÖ Turn- und Sportverein Regau
Kursleitung: Johannes Haas

HIIT am See
Donnerstag, 19.00–20.00 Uhr
18.06. bis 03.09.2026
Seestraße 1
Verein: ASKÖ Turn- und Sportverein Regau
Kursleitung: Johannes Haas

Finanziert von:
Dachverband der österreichischen Sozialversicherungen
Bundesministerium Wohnen, Kunst, Kultur, Medien und Sport

In Kooperation mit:
Österreichische Gesundheitskasse
SVS Gemeinsam gesünder.
bvaeb Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau
ASKÖ
ASVÖ
SPORT union
ÖBSV Österreichischer Behindertensportverband
Special Olympics Österreich